

Beskytt deg mot mpox (apekopper)

**Sjukdomen smittar ved nær kontakt,
mellom anna ved sex**

- ✓ Unngå nær kontakt med andre ved symptomer
- ✓ Kontakt lege hvis du mistenker at du er smitta
- ✓ Det finst ei vaksine
– ta kontakt med kommunen din for tilbod

Bruk kondom ved tilfeldig sex

**Vil du vite meir om mpox?
Sjå www.helsenorge.no**

Ha ein trygg og herleg sommar!