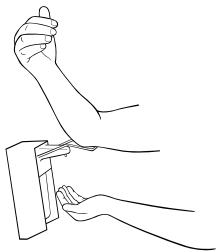


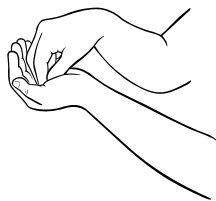
PREOPERATIV HÅNDDESINFEKSJON

Forberedelser: vask hender og håndledd med vanlig såpe og vann og rens neglene med neglenser ved behov. Skyll godt, og tørk med papirhåndkle.

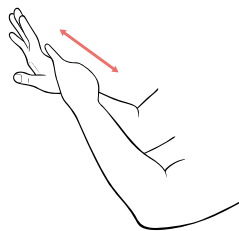
HØYRE ARM



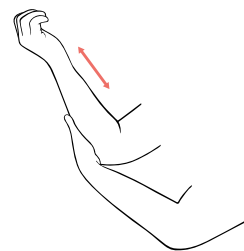
Tilfør ca. 5 ml (2-3 pump) hånddesinfeksjonsmiddel i venstre håndflate (følg produsentens anbefalinger).



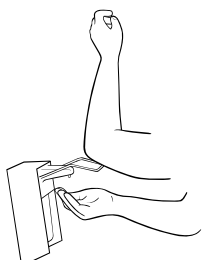
Dypp fingertuppene på høyre hånd i desinfeksjonsmiddelet i minimum 5 sekunder for å desinfisere under neglene.



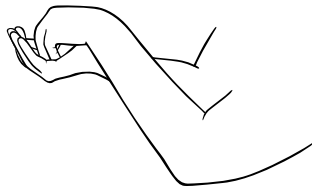
Smør middelet over hele høyre underarm opp til albuen. Gni med sirkulære bevegelser til huden føles tørr.



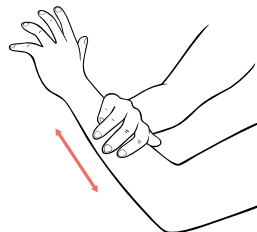
VENSTRE ARM



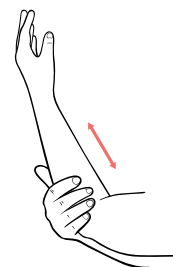
Tilfør ca. 5 ml (2-3 pump) hånddesinfeksjonsmiddel i høyre håndflate (følg produsentens anbefalinger).



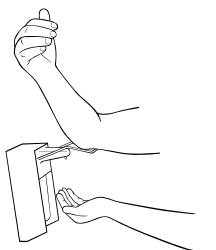
Dypp fingertuppene på venstre hånd i desinfeksjonsmiddelet i minimum 5 sekunder for å desinfisere under neglene.



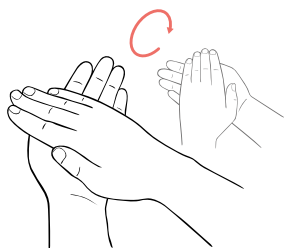
Smør middelet over hele venstre underarm opp til albuen. Gni med sirkulære bevegelser til huden føles tørr.



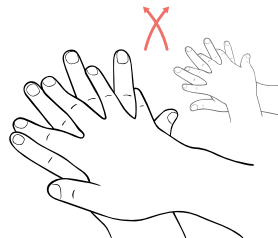
HENDENE



Tilfør ca. 5 ml (2-3 pump) hånddesinfeksjonsmiddel i en håndflate (følg produsentens anbefalinger).



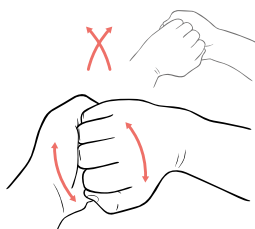
Gni håndflatene mot hverandre med roterende bevegelser opp til og med håndleddet.



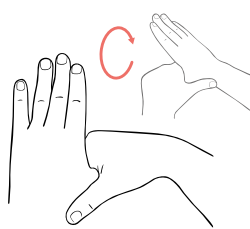
Med sprikende fingre, gni håndryggen på hver hånd, inkludert håndleddet.



Flett fingrene og gni håndflatene mot hverandre fra side til side.



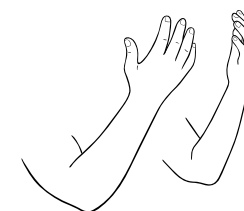
Gni baksiden av fingrene fra side til side mot innsiden av fingrene på den andre hånden.



Gni venstre tommel med en roterende bevegelse i høyre hånd. Gjør tilsvarende med høyre tommel.



Gjennomgang av trinnene er estimert til 60 sekunder. Gjennomfør så mange ganger det kreves for å møte produsentens anbefalinger om produktvolum og virketid, minimum to ganger.



Når hendene er tørre kan kirurgisk bekledning og sterile hansker tas på.