

## **Вакцина против ВПЧ (вируса папилломы человека)**

Введение вакцины против ВПЧ предлагается девочкам 7го класса с 2009/2010 учебного года. С осени 2018 г. мальчикам также будет предложена возможность вакцинации. Мальчики и девочки получают равноправную возможность защититься от онкопатологии, вызываемой ВПЧ (вирусом папилломы человека).

В случае предложения вакцинации детям нужно учитывать их мнение.

На данном веб-сайте вы можете узнать информацию о вакцине, ее действии и возможных побочных эффектах.

### **Как вводится вакцина?**

Вакцина вводится в плечо. Вакцинация проводится в два этапа, минимальный промежуток между которыми составляет 6 месяцев. Перед вакцинацией ваш школьный врач (медсестра) узнает о вашем самочувствии и реакциях на предыдущие вакцины. Расскажите врачу (медсестре) об известных аллергических реакциях, используемых лекарственных препаратах и любых проблемах, связанных со здоровьем.

Вы можете вакцинироваться, если простужены или чувствуете недомогание. Часто вакцинацию откладывают, если вы заболели либо температура вашего тела выше 38 градусов.

По вашему желанию, после вакцинации можно заниматься физической активностью.

### **Вакцинация защищает оба пола от рака**

ВПЧ - очень распространенный вирус с большим разнообразием штаммов. Вирус легко передается при половом контакте, и за свою жизнь у многих людей наблюдается один или несколько эпизодов ВПЧ-инфекций. Наиболее часто инфицируются молодые люди.

У большинства инфицированных не наблюдается никаких симптомов. В большинстве случаев ВПЧ-инфекция проходит самостоятельно в течение нескольких месяцев. Иногда инфекция может персистировать (сохраняться) в организме, приводя к возникновению предраковых болезней и раку.

Наиболее частым видом рака, связанным с ВПЧ, считается рак шейки матки у женщин. ВПЧ также может приводить к развитию рака прямой кишки, ротовой полости и глотки у обоих полов. Также ВПЧ может стать причиной рака влагалища и наружных половых органов у женщин, рака полового члена у мужчин. Вакцина против ВПЧ может защитить от этих раков.

### **Более подробные сведения о раке шейки матки и прочих видах рака, связанных с ВПЧ**

Каждый год в Норвегии примерно 350 женщин заболевают раком шейки матки, а 60-100 женщин умирают от этой болезни.

Каждый год более 3000 женщин подвергаются оперативному лечению по поводу тяжелых предраковых болезней. После подобных операций у беременных женщин может повышаться риск выкидышей и преждевременных родов.

Каждый год у 200-300 женщин и мужчин развивается связанный с ВПЧ рак с поражением иных органов, помимо шейки матки. К ним относятся ротовая полость, глотка и прямая кишка у обоих полов; влагалище и наружные половые органы (женщины); половой член (мужчины). Распространенность подобных видов рака примерно одинакова среди женщин и мужчин. У мужчин наиболее часто диагностируется рак ротовой полости и глотки, и число подобных случаев увеличивается.

## Как работает вакцина против ВПЧ?

Вакцина против ВПЧ - это средство профилактики. Она обеспечивает наилучшую защиту при введении до попадания инфекции в организм. Детям предлагают вакцинацию против ВПЧ в 7 классе в рамках Программы иммунизации в детстве (до начала половой активности).

Вакцина включает белки, которые напоминают таковые на поверхности вируса. Вакцина не содержит живых вирусов и не может вызвать ВПЧ-инфекцию.

Вакцина обеспечивает одинаково достаточный иммунный ответ у мальчиков и девочек. Исследования предракowych болезней говорят о том, что вакцина обеспечивает более чем 90% защиту среди женщин, вакцинированных до заражения ВПЧ-инфекцией.

Исследования также показывают, что вакцина против ВПЧ эффективна на протяжении до 10-12 лет после вакцинации, при этом не получено данных об утрате защиты со временем. Наблюдение за вакцинированными лицами покажет, требуется ли им более поздняя ревакцинация для поддержания защиты.

## Побочные эффекты

Как и у всех лекарственных средств, вакцина может вызывать побочные эффекты. Наиболее частые побочные эффекты, связанные с вакциной против ВПЧ, носят временный характер:

- Болезненность, покраснение и отечность плеча в месте вакцинации. Встречается очень часто (частота больше 1:10)
- Головная боль, усталость, мышечные боли. Встречаются очень часто (частота больше 1:10).
- Лихорадка, боли в суставах, зуд, сыпь, тошнота, рвота / диарея, боли в животе встречаются часто (1-10 лиц из 100)

Головокружение, предобморочное состояние и обмороки обычно связаны с дискомфортом и тревогой, обусловленными инъекцией, а не вакциной.

Тяжелые аллергические реакции возникают редко и проявляются вскоре после вакцинации. Школьный врач (медсестра) попросит вас подождать примерно 20 минут после вакцинации и будет готов(а) к развитию подобных ситуаций.

Не получено сведений в пользу того, что вакцина против ВПЧ является причиной хронических или тяжелых заболеваний, либо повышает их риск. Симптомы, возникающие после вакцинации, не обязательно связаны с вакциной, однако они могут являться признаками заболевания, которое подлежит врачебному наблюдению. Если вы озабочены ими, проконсультируйтесь с вашим врачом. Медицинские специалисты обязаны сообщать о любых подозрениях на побочные эффекты в органы здравоохранения.

## Это полезно знать

- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует включение вакцины против ВПЧ в национальные программы иммунизации в детстве. 82 страны включили данную вакцину в свои программы, в 12 из них ее также предлагают мальчикам.
- В Норвежской программе используется вакцина Церварикс (Cervarix). Более подробную информацию о вакцине можно узнать на веб-сайте Агентства по лекарственным средствам Норвегии.
- Церварикс (Cervarix) используется в рамках программ в 29 странах; было введено более 64 миллионов доз данной вакцины.
- Ни в одной из вакцин, предлагаемых в рамках программы (в том числе и в вакцине против ВПЧ), не содержится ртуть в качестве консерванта.
- Презервативы не обеспечивают полную защиту от ВПЧ-инфекции, поскольку вирус присутствует на коже вокруг половых органов. Презервативы защищают от других заболеваний, передающихся половым путем.

- Некоторые типы ВПЧ могут вызывать генитальные бородавки. Церварикс (Cervarix) не обеспечивает защиты от них.
- Вакцина против ВПЧ не защищает от всех типов ВПЧ, связанных с онкопатологией. Женщины должны по-прежнему принимать участие в Программе скринингового обследования шейки матки (каждый третий год, начиная с 25 лет).
- В отношении прочих видов рака, связанных с ВПЧ, программы скрининга отсутствуют.

Вакцинация против ВПЧ зарегистрирована в Национальном регистре иммунизации SYSVAK. Для родителей / опекунов: вы можете ознакомиться со статусом иммунизации вас и ваших детей в возрасте до 16 лет, воспользовавшись сервисом «Вакцины» на веб-сайте [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no). Вы также можете распечатать прививочный сертификат на норвежском и английском языках.