

Vaccination contre le papillomavirus humain (HPV)

Depuis l'année scolaire 2009/2010, le vaccin contre le papillomavirus humain est proposé aux filles en classe de 5ème. Depuis l'automne 2018, ce vaccin est également proposé aux garçons. Garçons et filles pourront ainsi bénéficier de la même protection contre les cancers provoqués par le papillomavirus humain (HPV).

Lorsque ce vaccin est proposé aux enfants, il est important de tenir compte de leur opinion.

Ce site Web vous permettra d'en savoir plus sur le vaccin, sur ses effets et sur les effets indésirables potentiels.

Comment le vaccin est-il administré ?

Le vaccin est injecté dans le haut du bras. Deux doses sont administrées à six mois d'intervalle minimum. Avant la vaccination, votre infirmière scolaire vous demandera si vous vous sentez en bonne santé et si vous avez déjà eu des réactions à d'autres vaccins. Signalez à l'infirmière toute allergie ou tout traitement ou problème médical.

Vous pouvez vous faire vacciner si vous avez un rhume ou si vous ne vous sentez pas très bien. La vaccination est souvent repoussée si vous êtes malade ou si vous avez plus de 38 ° de fièvre.

Si vous vous sentez en forme, vous pouvez faire du sport après avoir été vacciné.

Le vaccin constitue une protection contre le cancer pour les deux sexes

Le HPV est un virus très courant dont il existe de nombreuses souches. Ce virus se transmet facilement par contact sexuel et la plupart des personnes contracteront une ou plusieurs infections au HPV au cours de leur vie. Les jeunes sont les plus exposés aux infections.

Beaucoup des personnes infectées ne montrent aucun symptôme. La plupart des infections au HPV disparaissent en quelques mois. Parfois, l'infection peut persister et entraîner la formation de lésions précancéreuses ou évoluer vers un cancer.

Le type de cancer le plus courant causé par les HPV est le cancer du col de l'utérus chez la femme. Le HPV peut également provoquer un cancer du rectum, de la bouche ou de la gorge chez les sujets des deux sexes. Le HPV peut également provoquer un cancer du vagin et des organes génitaux externes chez la femme, ou du pénis chez les hommes. Le vaccin contre les HPV peut contribuer à protéger contre tous ces types de cancers.

En savoir plus sur le cancer du col de l'utérus et les autres cancers causés par les HPV.

Chaque année en Norvège, environ 350 femmes développent un cancer du col de l'utérus et 60 à 100 femmes en meurent.

Chaque année, plus de 3 000 femmes subissent une intervention chirurgicale pour cause de lésions précancéreuses sévères. Le risque de fausse-couche ou d'accouchement prématuré est plus élevé chez les femmes enceintes ayant subi dans le passé une intervention de ce type.

Chaque année, entre 200 et 300 femmes et hommes développent un cancer lié aux HPV sur d'autres organes que le col de l'utérus, et notamment au niveau de la bouche, de la gorge ou du rectum pour les deux sexes, du vagin ou des organes sexuels externes (chez les femmes) ou du pénis (chez les hommes). Ces cas de cancer touchent autant les femmes que les hommes. Les cancers de la bouche et de la gorge sont les plus courants chez les hommes et le nombre de cas augmente.

Comment fonctionne le vaccin contre les HPV ?

Le vaccin contre les HPV est un traitement préventif. Il offre la meilleure protection lorsqu'il est administré *avant* toute exposition à l'infection. La vaccination contre les HPV est proposée aux jeunes dès la classe de 5^{ème} dans le cadre du Programme de vaccination des enfants avant le début de leur vie sexuelle.

Le vaccin est composé de protéines qui ressemblent aux protéines de surface du virus. Le vaccin ne contient pas de virus vivants et ne peut pas provoquer d'infection au HPV.

Le vaccin induit une réponse immunitaire aussi positive chez les garçons que chez les filles. Des études effectuées sur des lésions précancéreuses montrent que le vaccin offre une protection supérieure à 90 % pour les femmes vaccinées avant toute exposition à une infection au HPV.

Des études ont également montré que le vaccin contre les HPV reste efficace jusqu'à 10 à 12 ans après la vaccination. De plus, aucune preuve n'indique à ce jour que la protection diminue avec le temps. Le suivi des individus vaccinés indiquera s'il est nécessaire d'administrer une dose de rappel plus tard pour maintenir la protection.

Effets indésirables

Comme tout traitement médical, les vaccins peuvent avoir des effets indésirables. Les effets indésirables les plus courants du vaccin contre les HPV sont temporaires :

- Douleur, rougeur et gonflement du bras au niveau de l'injection. Ces effets sont très courants (plus d'1 cas sur 10 vaccinés).
- Maux de tête, fatigue ou douleurs musculaires. Ces effets sont très courants (plus d'1 cas sur 10 vaccinés).
- Fièvre, douleurs articulaires, éruption cutanée, démangeaisons, nausée, vomissements / diarrhée ou douleurs abdominales sont courantes (1 à 10 cas sur 100 vaccinés).

Vertiges, sensations d'étourdissement ou évanouissements sont généralement provoqués par la gêne ou l'angoisse de l'injection et non par le vaccin.

Plusieurs réactions allergiques rares peuvent survenir rapidement après la vaccination. L'infirmière scolaire vous demandera d'attendre environ 20 minutes après l'injection du vaccin et sera prête à faire face à de telles éventualités.

Il n'existe aucune preuve indiquant que le vaccin contre les HPV puisse provoquer des maladies chroniques ou graves ni qu'il puisse augmenter les risques. Les symptômes qui se manifestent après la vaccination ne sont pas nécessairement dus au vaccin mais peuvent être le signe d'une maladie nécessitant des soins médicaux. Consultez votre médecin si vous êtes concerné. Les professionnels de la santé sont tenus de signaler aux autorités sanitaires tout effet indésirable suspecté.

Bon à savoir

- L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande d'inclure le vaccin contre les HPV dans les programmes nationaux de vaccination des enfants. 82 pays ont inclus ce vaccin dans leurs programmes et 12 d'entre eux le proposent également aux garçons.
- Cervarix est le vaccin utilisé dans le cadre du programme norvégien. Pour plus d'informations sur ce vaccin, consultez le site Web de l'Agence norvégienne des médicaments.
- Cervarix est utilisé dans les programmes de 29 pays et plus de 64 millions de doses de ce vaccin ont été administrées.

- Aucun des vaccins proposés dans le cadre du programme, y compris le vaccin contre les HPV, ne contient du mercure utilisé comme conservateur.
- Les préservatifs n'offrent pas une protection complète contre l'infection au HPV du fait de la présence du virus sur la peau autour des organes génitaux. Les préservatifs protègent contre d'autres maladies sexuellement transmissibles.
- Certains types de virus HPV peuvent provoquer la formation de verrues génitales. Cervarix n'offre aucune protection contre cela.
- Le vaccin contre les HPV n'offre pas de protection contre tous les types de HPV provoquant le cancer. Dans le cadre du Programme de dépistage, il est conseillé de faire un frottis tous les trois ans à partir de 25 ans.
- Il n'existe aucun programme de dépistage pour les autres cancers liés aux HPV.

La vaccination contre les HPV est enregistrée dans registre national de vaccination SYSVAK. À l'attention des parents / tuteurs : vous pouvez consulter votre statut en matière de vaccination et celui de vos enfants de moins de 16 ans auprès du Service de vaccination sur www.helsenorge.no. Vous pouvez également imprimer un certificat de vaccination en Norvégien et en Anglais.