

Вакцина проти ВПЛ (вірусу папіломи людини)

Вакцина проти ВПЛ пропонується дівчатам у 7-му класі з осені 2009 року, а хлопцям – з 2018 року. Вона дає однакову можливість для хлопців та дівчат захистити себе від раку, спричиненого ВПЛ (вірусом папіломи людини).

Пропонуючи вакцини дітям, необхідно враховувати думку дитини. На цьому веб-сайті діти та батьки можуть отримати інформацію про призначення вакцин, спосіб проведення вакцинації, дію вакцин та про можливі побічні ефекти.

Інформація для тих, хто буде вакцинуватись – ось так відбувається вакцинація

Вакцину вводять у плече. Дві дози вакцини вводяться з інтервалом не менше шести місяців. Перед вакцинацією медсестра запитує у вас, чи ви здорові та чи були у вас реакції на попередні вакцини. Не забудьте повідомити нас, якщо у вас є алергія, ви приймаєте ліки або маєте інші проблеми зі здоров'ям.

Ви можете отримати вакцину, навіть якщо ви застуджені або трохи не в формі. Прийнято відкладати вакцинацію у разі гострого захворювання та при підвищенні температури вище 38 градусів.

Ви можете займатися фізичними вправами після вакцинації, якщо вважаєте, що ви до цього готові.

Вакцина від ВПЛ захищає як хлопців, так і дівчат від раку

- ВПЛ є дуже поширеним вірусом. Існує багато різних типів ВПЛ. Вірус легко передається статевим шляхом, і більшість людей заражаються одним або кількома ВПЛ протягом життя. Найчастіше зараження відбувається в молодому віці.
- Більшість людей не помічають, що вони інфіковані ВПЛ (не мають симптомів). У більшості випадків інфекція зникає сама по собі протягом кількох місяців. Іноді вірус викликає тривалу інфекцію, яка в рідкісних випадках може призвести до передраку та раку.
- Вакцина від ВПЛ може захистити від таких видів раку, пов'язаних з ВПЛ:
- Рак шийки матки (жінки)
- Рак прямої кишки/заднього проходу, порожнини рота та горла (обох статей)
- Рак піхви та зовнішніх статевих органів (у жінок)
- Рак статевого члена (у чоловіків)

Докладніше про рак шийки матки та інші види раку, спричинені ВПЛ

Рак шийки матки – серйозне захворювання. У Норвегії щорічно близько 350-400 жінок хворіють на це захворювання, а 60-100 помирають від нього.

Щорічно понад 7000 жінок оперуються з приводу важких передракових захворювань шийки матки, щоб уникнути подальшого розвитку раку. Вагітні жінки, які раніше перенесли таку операцію, можуть мати підвищений ризик замирання плода (викидня) або передчасних пологів.

Щорічно у 200–300 жінок і чоловіків розвивається рак, пов'язаний з ВПЛ, в інших органах, окрім шийки матки (рот, горло та пряма кишка (анус) в обох статей, а також піхва та зовнішні статеві органи у жінок та пеніс у чоловіків). Ці випадки раку приблизно порівну розподілені між жінками та чоловіками. Рак порожнини рота та горла найчастіше зустрічається у чоловіків, і їх кількість зростає.

Ось як працює вакцина проти ВПЛ

Вакцина проти ВПЛ є профілактичною. Вакцина забезпечує найкращий захист, коли вводиться дітям/ молодим людям до інфікування. Тому дітям пропонують вакцинацію проти ВПЛ у рамках програми вакцинації дітей у 7-му класі, задовго до середнього віку початку статевого життя.

Вакцина проти ВПЛ складається з білків, які нагадують частини поверхні вірусу. Вакцина не містить живих вірусів і не може викликати інфікування ВПЛ.

Вакцина виробляє однаково хорошу імунну відповідь у хлопців і дівчат. Ефект наразі найкраще досліджено проти передракових захворювань шийки матки та раку шийки матки, де вакцина забезпечує більш ніж 90-відсотковий захист серед дівчат і жінок, вакцинованих до того, як вони інфікувались ВПЛ.

Було доведено, що захист вакцини від ВПЛ триває понад 13 років після вакцинації, і досі не помічено жодних ознак того, що захист з часом слабшає. Подальше спостереження за вакцинованими протягом певного часу показує, що немає потреби в бустерній дозі для підтримки хорошого захисту. Останні міжнародні дослідження показують хороший захист вже після першої дози.

Побічні ефекти

Вакцини, як і інші лікарські засоби, можуть викликати побічні ефекти. Найпоширенішими побічними ефектами вакцини від ВПЛ є короточасні скарги, такі як:

- Хворобливість, почервоніння та набряк на руці, куди було введено вакцину. Це дуже поширене явище (відчувається більш ніж у 1 з 10 вакцинованих)
- Головний біль, втома або біль у м'язах. Дуже поширене явище (відчувається більш ніж у 1 із 10 вакцинованих).
- Лихоманка, біль у суглобах, свербіж, шкірний висип, нудота, блювота/діарея або біль у животі є поширеними (відчуваються у 1-10 із 100 вакцинованих)

Запаморочення, стан, близький до непритомності та непритомність зазвичай спричинені дискомфортом або тривогою, пов'язаними з уколом голкою, а не самою вакциною.

Серйозні алергічні реакції можуть виникати, але рідко. Вони з'являються швидко після вакцинації, тому вам необхідно зачекати приблизно 20 хвилин у медсестри після вакцинації. Медсестри готові до таких ситуацій.

Не є доведеним, що вакцина від ВПЛ викликає хронічне або серйозне захворювання або підвищує його ризик. Симптоми, які виникають після вакцинації, не обов'язково повинні бути реакцією на вакцину, але можуть бути ознаками захворювання, яке слід лікувати. Тому, якщо вас щось турбує, зверніться до лікаря.

Якщо є підозра на побічну дію вакцини, медичний персонал зобов'язаний повідомити про це організацію контролю над лікарськими засобами. Детальніше про побічні ефекти можна дізнатися на сайті:

[Bivirkninger av vaksine \(FHI\)](#)

Корисна інформація

- Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) рекомендує включити вакцину від ВПЛ у національні програми вакцинації дітей. Вакцина від ВПЛ включена в відповідні програми у понад 115 країн. Понад 30 країн пропонують вакцину від ВПЛ хлопцям у програмі вакцинації дітей.
- Вакцина, яка використовується в норвезькій програмі вакцинації дітей, називається Cervarix. Ви можете отримати більше інформації про вакцину, здійснивши пошук на веб-сайті [Legemiddelsøk](#) (Statens legemiddelverk)
- Cervarix використовується в програмах вакцинації дітей у 28 країнах, і наразі розповсюджено понад 110 мільйонів доз цієї вакцини.

- Певні типи ВПЛ можуть викликати генітальні бородавки. Cervarix не захищає від цього захворювання.
- Жодна вакцина в програмі вакцинації дітей не містить ртуть як консервант, включаючи вакцину від ВПЛ.
- Презервативи не забезпечують повного захисту від ВПЛ-інфекції, оскільки вірус також знаходиться на ділянках шкіри, які презервативи не покривають. Презервативи важливо використовувати для захисту від інших захворювань, що передаються статевим шляхом.
- Вакцина від ВПЛ не захищає від усіх типів ВПЛ, що викликають рак. Тому важливо, щоб усі жінки брали участь у скринінгу на рак шийки матки ([Livmorhalsprogrammet](#)) у віці від 25 років і дотримувалися рекомендацій щодо регулярних оглядів. Скринінг на рак шийки матки організовується Реєстром раку.
- Немає інших програм скринінгу на рак, пов'язаний з ВПЛ, окрім скринінгу на рак шийки матки. Вакцинація від ВПЛ реєструється в національному реєстрі вакцинацій SYSVAK. Інформація для батьків та опікунів: сайт www.helsenorge.no дає змогу переглянути статус вакцинацій для вас і ваших дітей віком до 16 років. Ви також можете роздрукувати перелік вакцинацій норвезькою та англійською мовами.