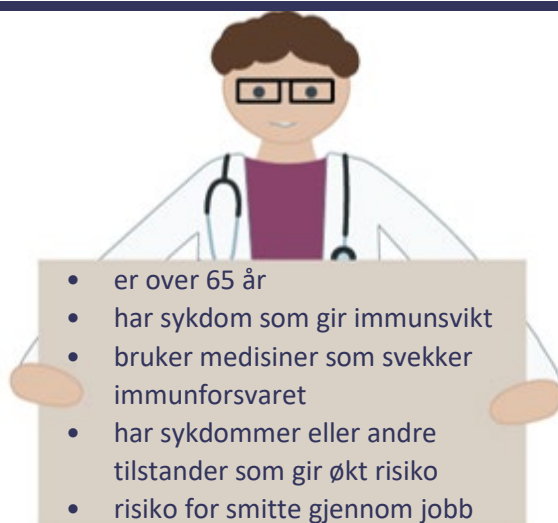


Vaksine mot pneumokokksykdom

Ta vaksinen dersom du:



Pneumokokker er en bakterie som kan gi lungebetennelse, ørebetennelse eller bihulebetennelse, men også alvorlig sykdom som blodforgiftning eller hjernehinnebetennelse med høy dødelighet.

Hvorfor skal jeg vaksinere meg?

De fleste som får alvorlig pneumokokksykdom blir innlagt på sykehus, med høy dødelighet.

Pneumokokkbakterien finnes i nese og svelg, særlig hos friske barn. Smitte skjer via dråpesmitte, som hoste, nysing og lignende.

De fleste blir ikke syke, men noen har større risiko for å få alvorlig pneumokokksykdom. Vaksinen er det beste du kan gjøre for å beskytte deg selv.

Fire ulike pneumokokkvaksiner er tilgjengelig. Alle vaksinene gir god beskyttelse – legen din vil gi råd om hvilken som er best for deg.

Hvor ofte bør jeg vaksinere meg?

Vaksinene har god effekt. Oftest er det anbefalt ny dose pneumokokkvaksine hvert 6. år, men behovet for påfyll varierer mellom vaksinene.

Har vaksinen bivirkninger?

Vaksinen kan gi ømhet, rødhet og hevelse på stikkstedet, samt feber. Allergiske reaksjoner eller andre alvorlige bivirkninger er sjeldne.

Kan jeg ta pneumokokkvaksine samtidig med andre vaksiner?

Pneumokokk- og influensavaksine kan gis samtidig, men i hver sin arm.

For pneumokokkvaksine og koronavaksine bør det gå én uke mellom.

Husk: pneumokokkvaksine skal ikke tas hvert år.

Hvor kan jeg ta pneumokokkvaksine?

Sjekk med legen din eller på kommunens nettsider om hvor du kan vaksinere deg.

Spesielle risikogrupper kan få vaksinen gratis på blå resept, men de fleste må betale. Er du utsatt for sykdom gjennom jobben skal arbeidsgiver dekke dette.

Hvilke vaksiner har jeg tatt?

Lurer du på hvilke vaksiner du har tatt, eller hvor lenge det er siden? Opplysningene finner du på:



helsenorge.no/vaksiner

Pneumokokkvaksine blir ofte omtalt som lungebetennelsevaksinen – og gir god beskyttelse.

 **FHI**
Folkehelseinstituttet

Ønsker du mer informasjon?
Snakk med fastlegen din om du har økt risiko for alvorlig pneumokokksykdom.