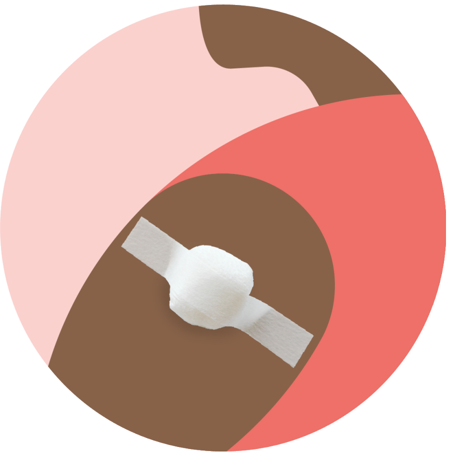
حاملہ خواتین کے لیے انفلوئنزا ویکسین



انفلوئنزا یعنی فلو حاملہ خواتین میں اتنا ہی عام ہے جتنا کہ دوسرے لوگوں میں، لیکن حاملہ خواتین کے شدید بیمار ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے، اور حمل کا وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ شدید بیماری کا امکان بڑھتا جاتا ہے۔ چونکہ شدید بیماری پیٹ کے بچے کے لیے بھی خطرناک ہے، اس لیے ویکسین سے ماں اور بچے دونوں کو تحفظ ملتا ہے۔

حاملہ خواتین کے لیے مشورہ

- حمل کی دوسری اور تیسری سہ ماہی میں خواتین کو سردیاں آنے سے پہلے انفلوئنزا ویکسین لگوانے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔
- جو خواتین زیادہ خطرہ رکھنے والے کسی اور گروپ میں بھی ہوں، انہیں حمل کی پہلی سہ ماہی میں انفلوئنزا ویکسین لگوانے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

یہ مشورہ 2026/2025 کے موسم خزاں اور سردیوں کے لیے ہے۔

ماں کا تحفظ

تحقیقی مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ ویکسینز حاملہ خواتین کو بھی اتنا ہی اچھا تحفظ فراہم کرتی ہیں جتنا تحفظ دوسرے صحت مند بالغوں کو ملتا ہے۔

بچے کا تحفظ

بڑے بچوں اور بالغوں کی نسبت شیر خوار بچوں کے لیے شدید انفلوئنزا بیماری کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ حمل کے دوران ماں کی ویکسینیشن سے بچے کو زندگی کے ابتدائی مہینوں میں تحفظ ملتا ہے۔ تحقیقی مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ حمل کے دوران انفلوئنزا ویکسینیشن سے ابارشن (حمل گرنے)، قبل از وقت پیدائش یا پیٹ کے بچے کو نقصان کا خطرہ نہیں بڑھتا۔

ویکسینز کے متعلق معلومات

اس ویکسین کی ایک ڈوز دی جاتی ہے۔ اس میں زندہ وائرس نہیں ہوتا لہذا اس کی وجہ سے انفلوئنزا نہیں ہو سکتا۔ انفلوئنزا ویکسین ان دوسرے وائرسوں اور بیکٹیریا سے نہیں بچاتی جو انفلوئنزا جیسی علامات کا سبب بن سکتے ہیں۔

ضمنی اثرات

سب لوگوں کو ویکسین کے ضمنی اثرات پیش نہیں آتے اگرچہ تمام ویکسینز کے ساتھ ان اثرات کا امکان ہوتا ہے۔ فلو ویکسین کے سب سے عام ضمنی اثرات انجیکشن لگنے کی جگہ پر درد، سرخ اور سوجن کے ساتھ ساتھ بخار، ہلکی خرابئ طبیعت، شدید تھکاوٹ اور پٹھوں میں درد ہیں۔

انفلوئنزا ویکسینیشن کے بعد شدید ضمنی اثرات اور الرجک رد عمل شاذونادر ہیں۔ اگر ویکسینیشن کے بعد آپ میں ایسی علامات ظاہر ہوں یا اتنی دیر علامات رہیں کہ آپ کو فکر ہو تو ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

مجھے انفلوئنزا ویکسین اور کورونا وائرس ویکسین کہاں سے مل سکتی ہیں؟

اپنی مڈوائف، ڈاکٹر یا کمیون (میونسپلٹی) کی ویب سائیٹ سے معلوم کریں۔

مزید معلومات

انفلوئنزا، کورونا اور ویکسینیشن کے بارے میں مزید معلومات یہاں دستیاب ہیں:

www.fhi.no/influensavaksine اور www.fhi.no/rad-for-gravideog-ammende

یہاں مزید تفصیل پڑھیں
fhi.no/voksenvaksinasjon

FHI