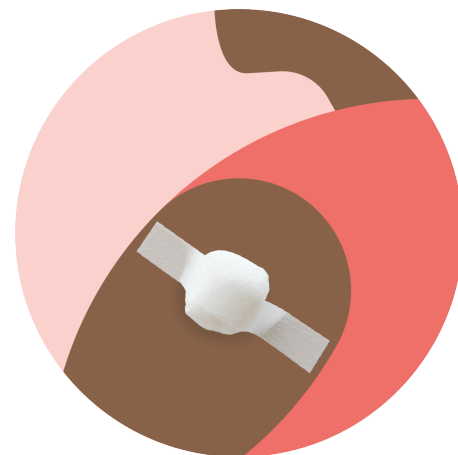


Influeansaboahkuheapmi áhpehis nissoniidda

Influeansa lea seamma dábálaš áhpehis nissoniid gaskkas go earáid gaskkas, muhto áhpehis nissoniin lea stuorát riska duodalaččat buohccát, ja duodalaš buozalmasvuoda várra stuorru go áhpehisvuolta ovdána. Go duodalaš buozalmasvuolta maiddái dagaha vára riegádahttimii, de dálkkodeapmi suodjala sihke eatni ja máná.



Ávžžuhus áhpehis nissoniidda

- Áhpehis nissonat geat leat 2. ja 3. trimesteris, ávžžuhuvvojit oažžut influeansaboahkuheami ovdal dálveáiggi.
- Áhpehis nissonat 1. trimesteris ávžžuhuvvojit boahkuhuvvot jus maiddái gullet eará riskajovkui.

Ávžžuhus guoská 2025/2026 čakča- ja dálveáigodahkii.

Suodjala eatni

Dutkosat čájehit ahte boahkuheamit addet seamma buori suodjalusa áhpehis nissoniidda go eará dearvvas rávisolbmuide.

Suodjala máná

Njuoratmánáin lea stuorát riska buohccát duodalaččat influeansadávdii go stuorát mánáin ja rávisolbmui. Eatni boahkuheapmi áhpehisvuodas veahkeha suodjalit máná vuosttaš eallinmánuid. Dutkosat čájehit ahte boahkuheapmi influeanssa vuostá áhpehisvuoda áigge ii lasit riskka cuovkaneapmái, ovdaláigge riegádeapmái dahje váttuid ohká.

Boahkuhemiid birra

Boahkuheapmi addo oktan dosan. Das eai leat makkárge ealli virusat ja danne ii sáhte dagahit influeansadávdá. Influeansaboahkuheapmi ii suodjal eará virusiid ja bakterijaid vuostá mat sáhttet dagahit sullasaš dávdamearkkaid.

Liigeváikkuhusat

Eai buohkat oaččo liigeváikkuhusaid boahkuhemiin, vaikko buot boahkuheamit sáhttet dan dagahit.

Influeansaboahkuheami dábáleamos liigeváikkuhusat leat ahte čuggensadji raššu, ruvssoda ja bohtana, ja šaddá feber, illáveaje ja deahkkebákčasat.

Lea hui hárve ahte šaddet duodalaš liigeváikkuhusat ja allergiijalaš reakšuvnnat influeansaboahkuheami maŋŋá. Jus eahpidat muhtin dávdamearkkaid dahje daid bistima boahkuheami maŋŋá, de váldde oktavuoda doaktáriin.

Gos sáhtán oažžut influeansa- ja koronaboahkuheami?

Jeara jorttamoras, doaktáris dahje isikka gieldda neahttasiidduin.

Eanet diedut

Eanet diedut influeanssa, korona ja boahkuheami birra leat dáppe:

www.fhi.no/influenzavaksine ja www.fhi.no/rad-for-gravideog-ammende



Loga eanet čujuhusas
fhi.no/voksenvaksinasjon