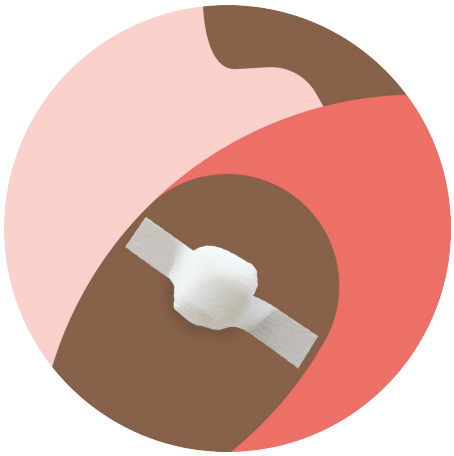
Вакцина от гриппа для беременных женщин

Грипп так же распространен среди беременных женщин, как и среди всех остальных, но беременные подвержены более высокому риску серьёзного течения заболевания, и вероятность осложнений во время беременности увеличивается. Поскольку осложнённое течение заболевания также представляет опасность для плода, вакцина защищает как мать, так и ребёнка.



Рекомендации для беременных женщин

- Беременным женщинам во втором и третьем триместрах рекомендуется пройти вакцинацию от гриппа до начала зимнего сезона.
- Беременным женщинам в первом триместре рекомендуется вакцинация от гриппа, если они также относятся к другой группе риска.

Рекомендация относится к осенне-зимнему сезону 2025-2026 гг.

Защита матери

Исследования показывают, что вакцины обеспечивают такую же надёжную защиту для беременных женщин, как и для других здоровых взрослых.

Защита ребёнка

Грудные дети подвержены более высокому риску осложнённого течения гриппа, чем дети постарше и взрослые. Вакцинация матери во время беременности позволяет защитить ребёнка в течение первых месяцев жизни. Исследования показывают, что вакцинация от гриппа во время беременности не повышает риск выкидыша, преждевременных родов или причинения вреда плоду.

О вакцинах

Вакцина вводится в виде одной дозы. Она не содержит живого вируса и поэтому не может вызывать заболевание гриппом. Вакцина от гриппа не защищает от других вирусов и бактерий, которые могут вызывать подобные симптомы.

Побочные действия

Не у всех возникают побочные действия от вакцин, хотя их могут вызывать любые вакцины. Наиболее частыми побочными действиями вакцины от гриппа являются болезненность, покраснение и припухлость в месте укола, а также повышенная температура, лёгкое недомогание, слабость и боль в мышцах.

Серьёзные побочные действия и аллергические реакции после вакцинации от гриппа реакции возникают очень редко. Если вы не уверены в каких-либо симптомах или их продолжительности после вакцинации, проконсультируйтесь со своим врачом.

Где можно вакцинироваться от гриппа и коронавируса?

Проконсультируйтесь со своей акушеркой, врачом или на сайте муниципалитета.

Подробнее на сайте
fhi.no/voksenvaksinasjon

FHI