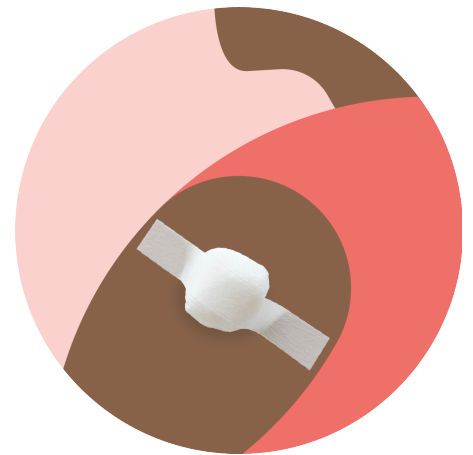


Szczepionka przeciw grypie dla kobiet w ciąży

Grypa występuje u kobiet w ciąży tak samo często jak u innych osób, ale ciężarne mają wyższe ryzyko ciężkiego przebiegu choroby, a prawdopodobieństwo powikłań rośnie wraz z czasem trwania ciąży. Ponieważ ciężki przebieg choroby stanowi również zagrożenie dla płodu, szczepionka chroni zarówno matkę, jak i dziecko.



Zalecenia dla kobiet w ciąży

- Kobietom w drugim i trzecim trymestrze ciąży zaleca się szczepienie przeciw grypie przed sezonem zimowym.
- Kobietom w pierwszym trymestrze zaleca się szczepienie, jeśli należą do innej grupy ryzyka.

Zalecenie obowiązuje w sezonie jesień–zima 2025/2026.

Ochrona matki

Badania pokazują, że szczepionka przeciw grypie zapewnia kobietom w ciąży taką samą skuteczność ochrony jak innym zdrowym dorosłym osobom.

Ochrona dziecka

Niemowlęta są bardziej narażone na ciężki przebieg grypy niż starsze dzieci i dorośli. Szczepienie matki w czasie ciąży pomaga chronić dziecko w pierwszych miesiącach życia. Badania wykazują, że szczepienie przeciw grypie w ciąży nie zwiększa ryzyka poronienia, porodu przedwczesnego ani uszkodzenia płodu.

O szczepionkach

Szczepionka podawana jest w jednej dawce. Nie zawiera żywego wirusa, więc nie może wywołać choroby grypy. Szczepionka przeciw grypie nie chroni przed innymi wirusami i bakteriami dającymi podobne objawy.

Działania niepożądane

Nie każda osoba doświadcza działań niepożądanych po szczepieniu, choć każda szczepionka może je wywołać. Najczęstsze objawy to: tkliwość, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wkłucia, gorączka, łagodne złe samopoczucie, zmęczenie i bóle mięśni.

Ciężkie działania niepożądane i reakcje alergiczne po szczepieniu przeciw grypie występują bardzo rzadko. W razie wątpliwości dotyczących objawów lub ich czasu trwania po szczepieniu, należy skontaktować się z lekarzem.

Gdzie można zaszczepić się przeciw grypie i COVID-19?

Skontaktuj się z położną, lekarzem lub sprawdź stronę internetową gminy.

Więcej informacji

Więcej informacji o grypie, COVID-19 i szczepieniach jest dostępnych na stronach:

www.fhi.no/influensavaksine oraz
www.fhi.no/rad-for-gravideog-am-mende



Przeczytaj więcej na stronie
fhi.no/voksenvaksinasjon