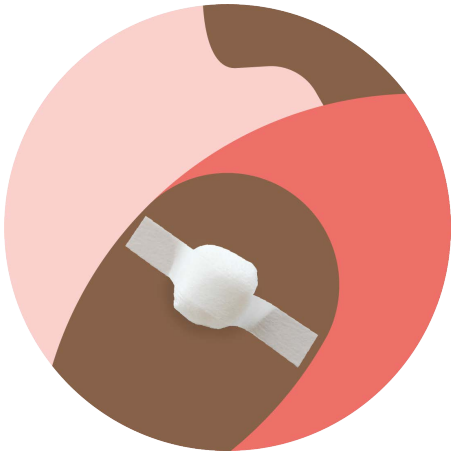
Skiepai nuo gripo nėščiosioms

Besilaukiančios moterys gripu serga taip pat dažnai, kaip ir kiti žmonės. Tačiau joms didesnė rizika sunkiai susirgti, o didėjant nėštumui sunkios ligos tikimybė auga. Kadangi sunki ligos eiga kelia pavojų ir vaisiui, skiepai skirti apsaugoti tiek mamai, tiek vaikui.



Rekomendacijos nėščiosioms

- Nėščiosioms rekomenduodama pasiskiepyti nuo gripo 2 ir 3 trimestre, prieš žiemos sezoną.
- Nėščiosioms rekomenduodama pasiskiepyti nuo gripo per pirmąjį trimestrą, jei jos priklauso ir kitai rizikos grupei.

Šios rekomendacijos galioja 2025–2026 m. rudens ir žiemos sezonui.

Apsaugo mamą

Tyrimai rodo, kad skiepai nėščiosioms suteikia tokią pat gerą apsaugą, kaip ir kitiems sveikiems suaugusiesiems.

Apsaugo vaiką

Kūdikiams didesnė rizika sunkiai susirgti gripu nei didesniems vaikams ir suaugusiesiems. Skiepai mamai nėštumo metu padeda apsaugoti kūdikį per pirmuosius jo gyvenimo mėnesius. Tyrimai rodo, kad skiepai nuo gripo nėštumo metu nepadidina persileidimo, priešlaikinio gimdymo ar vaisiaus pažeidimų rizikos.

Apie vakcinas

Pakanka vienos vakcinos dozės. Jos sudėtyje nėra gyvo viruso, todėl ji nesukelia gripo ligos. Gripo vakcina neapsaugo nuo kitų virusų ir bakterijų, sukeliančių panašius simptomus.

Šalutinis poveikis

Šalutinis vakcinos poveikis pasireiškia ne visiems, nors visos vakcinos gali jį sukelti. Dažniausias gripo vakcinos šalutinis poveikis – jautrumas, paraudimas ir patinimas dūrio vietoje, taip pat karščiavimas, lengvas negalavimas, nuovargis ir raumenų skausmas.

Sunkių šalutinių reiškinių ar alerginių reakcijų pasiskiepijus nuo gripo pasitaiko itin retai.
Jei abejojate dėl galimų simptomų pasiskiepijus ar jų trukmės, kreipkitė į gydytoją.

Kur man pasiskiepyti nuo gripo ir koronaviruso?

Klauskite akušerės, gydytojo arba pasitikrinkite savivaldybės interneto svetainėje.

Daugiau informacijos
fhi.no/voksenvaksinasjon

FHI