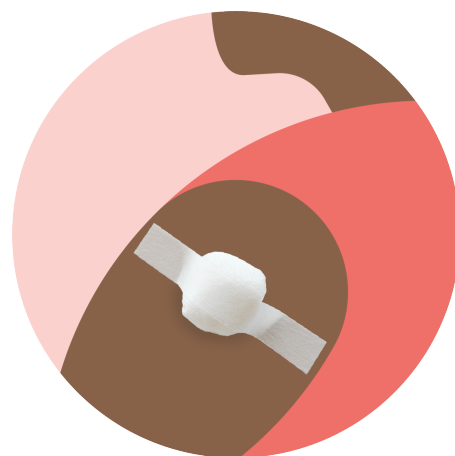


Influensavaksine til gravide

Influenza er like vanlig blant gravide som blant andre, men gravide har høyere risiko for å bli alvorlig syke, og sannsynligheten for alvorlig sykdom øker utover i svangerskapet. Siden alvorlig sykdom også utgjør en fare for fosteret, beskytter vaksinen både mor og barn.



Anbefaling til gravide

- Gravide i 2. og 3. trimester anbefales influensavaksine før vintersesongen.
- Gravide i 1. trimester anbefales influensavaksine dersom de også tilhører en annen risikogruppe.

Anbefalingen gjelder for høst- og vintersesongen 2025/2026.

Beskytter mor

Studier viser at vaksinene gir like god beskyttelse for gravide som for andre friske voksne.

Beskytter barnet

Spedbarn har høyere risiko for alvorlig influensasykdom enn større barn og voksne. Vaksine til mor i svangerskapet bidrar til å beskytte barnet i dets første levemåneder. Studier viser at vaksinasjon mot influensa i svangerskapet ikke gir økt risiko for abort, tidlig fødsel eller skader på fosteret.

Om vaksinene

Vaksinen gis som én dose. Den inneholder ingen levende virus og kan derfor ikke gi influensasykdom. Influensavaksine beskytter ikke mot andre virus og bakterier som kan gi lignende symptomer.

Bivirkninger

Ikke alle får bivirkninger av vaksiner, selv om alle vaksiner kan gi dette. De vanligste bivirkningene av influensavaksinen

er ømhet, rødhet og hevelse på stikkstedet, samt feber, lett sykdomsfølelse, utmattelse og muskelsmerter.

Alvorlige bivirkninger og allergiske reaksjoner er svært sjeldent etter vaksinasjon med influensavaksine. Om du er usikker på eventuelle symptomer eller varighet av disse etter vaksiner, ta kontakt med lege.

Hvor kan jeg få influensa- og koronavaksine?

Sjekk med jordmor, lege eller på kommunens nettsider.

Mer informasjon

Mer informasjon om influensa, korona og vaksiner er tilgjengelig på:

www.fhi.no/influensavaksine og www.fhi.no/rad-for-gravide-og-ammende



Les mer på
fhi.no/voksenvaksinasjon