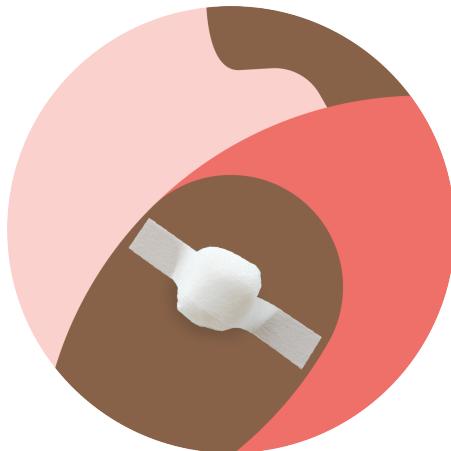


# لـقـاحـ الـأنـفـلوـنـزاـ لـلـحـوـامـلـ



الأنفلونزا ليست شائعة بين النساء الحوامل كغيرهم، إلا أن الحوامل أكثر عرضة لمخاطر الإصابة بمرض جدياً، ويرتفع احتمال الإصابة بمرض جدياً أثناء فترة الحمل. بما أن المرض الجدي يشكل خطراً على الجنين أيضاً، فإن اللقاح يحمي كلاً من الأم والطفل.

## للحصول على مزيد من المعلومات

المزيد من المعلومات حول الأنفلونزا والكورونا  
واللقالات تجدنها في موقع:

[www.fhi.no/influensavaksine](http://www.fhi.no/influensavaksine) و [www.fhi.no/rad-for-gravideogammende](http://www.fhi.no/rad-for-gravideogammende)

## عن اللقالات

اللقال يعطي جرعة واحدة. ولا يحتوي على فيروس حي وبالتالي، ولذلك فهو لا يسبب مرض الأنفلونزا. لقال الأنفلونزا لا يقي من الفيروسات والبكتيريا الأخرى التي تسبب أمراضاً مماثلة.

## الآثار الجانبية

لا يُصاب الجميع بآثار جانبية من اللقالات، بالرغم من أن جميع اللقالات يمكن أن تؤدي إلى ذلك. الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً لللقال الأنفلونزا هي الألم الخيفي، والاحمرار والتورّم في موضع الوخز، إضافة إلى الحمّى، والتوعُّك الخفيف، والإرهاق وألم العضلات.

الآثار الجانبية الجدية، وردود الفعل التحسسية، نادرة جداً بعد تلقي لقال الأنفلونزا.

إن كانت لديك شكوك بخصوص أية أعراض، أو مدة ظهورها بعد تلقي اللقال، فاتصل بالطبيب.

**أين أتمكن من الحصول على لقال الأنفلونزا والكورونا؟**

راجععي القابلة، أو الطبيب أو المواقع الإلكتروني التابعة للبلدية.

## نصائح للحوامل

- يجب إعطاء لقال الأنفلونزا للنساء الحوامل في الفترة الثانية والثالثة من الحمل قبل فصل الشتاء.
- يوصى بتلقي لقال الإنفلونزا للنساء الحوامل في الفترة الأولى من الحمل، إذ كن يندرجن أيضاً تحت مجموعة أخرى عرضة للمخاطر.

وتنطبق التوصية على فصل الخريف والشتاء 2026/2025.

## وقاية الأم

تشير الدراسات إلى أن اللقالات توفر حماية جيدة تماماً للنساء الحوامل، مثل البالغين الأصحاء الآخرين.

## وقاية الطفل

الأطفال الرضع أكثر عرضة للإصابة بمرض إنفلونزا شديد، من الأطفال الأكبر سنًا والبالغين. من شأن اللقالات أن تساعد الأمهات أثناء الحمل على حماية أطفالهن خلال الأشهر الأولى من حياته. تشير الدراسات إلى أن اللقال ضد الإنفلونزا أثناء الحمل، لا يزيد من مخاطر الإجهاض، أو الولادة المبكرة، أو إصابة الجنين بالإضرار.



لقراءة المزيد في موقع

[fhi.no/voksenvaksinasjon](http://fhi.no/voksenvaksinasjon)