

## Якщо у вас позитивний результат тесту IGRA (тест вивільнення γ-інтерферону)

У Норвегії певні групи населення перевіряються на туберкульозну інфекцію за допомогою аналізу крові IGRA.

### Що означає позитивний результат тесту IGRA?

Позитивний результат тесту IGRA означає, що ви інфіковані туберкульозом. Але це не означає, що ви хворі. Підраховано, що близько 1/3 населення світу є IGRA-позитивним, але не хворіє на туберкульоз, тобто вони мають так звану латентну туберкульозну інфекцію (ЛТБІ).

### Чи небезпечний латентний туберкульоз?

Люди з латентним туберкульозом мають підвищений ризик розвитку туберкульозу протягом життя. Приблизно 1 з 20 прогресують до захворювання на туберкульоз. Ймовірність захворіти на туберкульоз є найвищою відразу після того, як ви були інфіковані, або якщо у вас ослаблена імунна система через хворобу (наприклад, ВІЛ-інфекція) або ви проходите лікування (наприклад, проти раку). Туберкульоз піддається лікуванню і більшість хворих повністю одужують.

### Чи можу я заразити оточуючих?

Люди з латентним туберкульозом не вважаються хворими і не можуть заразити оточуючих.

### Чи потрібно мені лікування?

У деяких випадках для запобігання розвитку туберкульозу може знадобитися профілактичне лікування. Рішення про можливе лікування прийме ваш лікар. Проходження такого лікування є особливо актуальним для осіб котрі заразились вперше, для дітей та для осіб з ослабленою імунною системою.

### На що мені потрібно звернути увагу?

Якщо у вас позитивний результат тесту IGRA, то це не означає що вам потрібно змінювати стиль життя. Але якщо ви захворієте, ви повинні повідомити лікаря, що у вас позитивний IGRA результат/латентний туберкульоз. Лікар зможе підібрати для вас відповідне лікування. Це буде для вас особливо актуально, якщо у вас є виникнуть такі симптоми туберкульозу як:

- тривалий кашель (тривалістю понад 3 тижні)
- тривале підвищення температури
- нічна пітливість