

Til deg som har positiv IGRA-prøve

I Norge undersøker man rutinemessig enkelte grupper for tuberkulosesmitte med blodprøven IGRA.

Hva betyr det å ha positiv IGRA-prøve?

En positiv IGRA-prøve betyr at du er smittet av tuberkulose. Dette betyr ikke at du er syk. Man regner med at ca. 1/4 av verdens befolkning er IGRA-positive uten å være tuberkulose-syke, det vil si at de har det man kaller latent tuberkulose.

Er latent tuberkulose farlig?

Personer med latent tuberkulose har økt risiko for å utvikle tuberkulose-sykdom i løpet av livet. Cirka en av 20 vil oppleve dette. Sjansen for å bli syk er størst rett etter at man har blitt smittet, eller dersom man har svekket immunforsvar på grunn av sykdom (for eksempel hiv-infeksjon) eller behandling (for eksempel mot kreft). Det finnes behandling mot tuberkulose og de aller fleste bli helt friske.

Kan jeg smitte andre?

Personer med latent tuberkulose er ikke syke og kan ikke smitte andre.

Trenger jeg behandling?

Forebyggende behandling kan i enkelte tilfeller være aktuelt for å forhindre utvikling av tuberkulose-sykdom. Dette er opp til legen din å vurdere. Enkelte personer er særlig aktuelle for slik behandling, inkludert nysmittede, barn og immunsvekkende.

Er det noe spesielt jeg må være oppmerksom på?

Du som er IGRA positiv behøver ikke å endre livet ditt på noen måte, men hvis du blir syk bør du si til legen din at du er IGRA positiv / har latent tuberkulose for at du skal kunne få riktig behandling. Dette gjelder særlig dersom du skulle få symptomer på tuberkulose som er:

- langvarig hoste (over 3 uker)
- langvarig feber
- nattesvette
- vekttap

Hvor finner jeg mer informasjon?

<http://www.fhi.no/tema/tuberkulose/informasjon-til-pasienter>