

IGRA testiniz pozitif ise

Norveç'te bazı gruplar IGRA kan testiyle düzenli olarak tüberküloza karşı test edilmektedir.

IGRA testinin pozitif olması ne anlama gelir?

Pozitif IGRA testi, tüberküloz enfeksiyonu aldığınız anlamına gelir. Bu, hasta olduğunuzu göstermez. Dünya nüfusunun 1/3'ünün tüberküloz hastası olmadan pozitif IGRA testine sahip olduğu düşünülmektedir; bu da gizli tüberküloz enfeksiyonuna sahipler demektir.

Gizli tüberküloz enfeksiyonu tehlikeli midir?

Gizli tüberküloz enfeksiyonu olan bir kişinin hayatı boyunca tüberküloz hastası olma riski yüksektir. Yaklaşık her 20 kişiden 1'i bunu yaşar. Enfeksiyonu kaptığınız ilk zamanlarda veya bağışıklık sisteminiz bir hastalık (örneğin HIV enfeksiyonu) ya da tedavi (örneğin kanser tedavisi) sebebiyle zayıflamışsa tüberküloza yakalanma ihtimaliniz son derece yüksektir. Tüberküloz için tedaviler mevcuttur ve hastaların büyük çoğunluğu tamamen iyileşmektedir.

Başka birine bulaştırabilir miyim?

Gizli tüberküloz olan kişiler hasta değildir; dolayısıyla başkalarına bulaştıramazlar.

Tedavi görmem gerekli mi?

Tüberküloz gelişimini engellemek adına bazı durumlarda önleyici tedavi gerekli olabilir. Bu, doktorunuzun değerlendirmelerine bağlıdır. Önleyici tedavi özellikle yakın zamanda enfekte olan kişiler, çocuklar ve bağışıklık sistemi zayıf olanlar için gereklidir.

Özel olarak dikkat etmem gereken bir durum var mı?

Pozitif IGRA teşhisiniz olması yaşam tarzınızı herhangi bir şekilde değiştirmenizi gerektirmez ancak hastalandığınız zaman doktorunuza IGRA pozitif/gizli tüberküloz olduğunuzu söylemeniz, doğru tedaviyi almanız açısından önem taşır. Bu durum özellikle tüberküloz belirtileri gelişmeye başladıysa geçerlidir:

- o uzun süreli öksürük (3 haftadan fazla)
- o uzun süreli ateş
- o gece terlemeleri
- o kilo kaybı

Daha fazla bilgiye nereden ulaşabilirim?

<http://www.fhi.no/tema/tuberkulose/informasjon-til-pasienter>