

## En caso de dar positivo en la prueba IGRA

En Noruega, a algunos grupos se les realiza de forma rutinaria la prueba IGRA para la detección de la tuberculosis mediante un análisis de sangre.

### ¿Qué significa dar positivo en la prueba IGRA?

Un resultado positivo en la prueba IGRA quiere decir que se ha infectado de tuberculosis, si bien esto no significa que esté enfermo. Se estima que aproximadamente un tercio de la población mundial da positivo en la prueba IGRA sin padecer tuberculosis, lo que significa que padecen lo que se denomina una infección tuberculosa latente.

### ¿Es peligrosa la infección tuberculosa latente?

Una persona con una infección tuberculosa latente presenta un mayor riesgo de desarrollar tuberculosis a lo largo de su vida. Aproximadamente 1 de cada 20 personas padecerá esta condición en su vida. Las posibilidades de enfermar son mayores después de que haberse infectado o en caso de que su sistema inmunológico no sea muy fuerte debido a otra enfermedad (por ejemplo, el SIDA) o por la administración de otro tratamiento (como para el cáncer). Existen tratamientos para la tuberculosis con los que la mayoría de los pacientes se recupera por completo.

### ¿Puedo contagiar a alguien?

Las personas con tuberculosis latente no están enfermas y, por tanto, no pueden infectar a nadie.

### ¿Necesito tratamiento?

En algunos casos será necesario seguir un tratamiento preventivo para evitar el desarrollo de la tuberculosis. Su médico deberá evaluar esta posibilidad. Este tratamiento es especialmente relevante para determinadas personas, como los recién infectados, los niños y las personas con un debilitado sistema inmunológico.

### ¿Hay algo con lo que necesite tener cuidado?

Dar positivo en una prueba IGRA no quiere decir que tenga que cambiar su estilo de vida. Sin embargo, en caso de enfermar, debe informar a su médico de que ha dado positivo en la prueba IGRA o que tiene tuberculosis latente a fin de garantizar que recibe el tratamiento adecuado. Esto es especialmente importante en caso de que presente síntomas de tuberculosis, tales como:

- o tos prolongada (durante más de 3 semanas)
- o fiebre continua
- o sudores nocturnos
- o pérdida de peso

### ¿Dónde puedo encontrar más información?

<http://www.fhi.no/tema/tuberkulose/informasjon-til-pasienter>