

## **În caz că aveți un test IGRA pozitiv**

În Norvegia anumite grupuri sunt testate prin rutină pentru tuberculoză folosind un test de sânge IGRA.

### **Ce înseamnă a avea un test IGRA pozitiv?**

Un test IGRA pozitiv înseamnă că ați fost infectat cu tuberculoză. Acest lucru nu înseamnă că sunteți bolnav. Se crede că aproximativ o treime din populația lumii este IGRA pozitivă, fără a suferi de tuberculoză, iar aceasta înseamnă că are ceea ce se numește infecție latentă cu tuberculoză.

### **Este infecția cu tuberculoză latentă periculoasă?**

Persoanele cu infecție latentă cu tuberculoză au un risc crescut de a dezvolta tuberculoza în timpul vieții. Aproximativ 1 din 20 de persoane se vor confrunta cu acest fapt. Șansa dumneavoastră de a vă îmbolnăvi este cea mai mare imediat după ce ați fost infectat, sau dacă nu aveți un sistem imunitar puternic din cauza unei boli (de exemplu, o infecție cu HIV) sau a unui tratament (de exemplu, împotriva cancerului). Există tratamente disponibile împotriva tuberculozei, și marea majoritate se însănătoșește în întregime.

### **Îi pot oare infecta pe alții?**

Persoanele cu tuberculoză latentă nu sunt bolnave și nu îi pot infecta pe alții.

### **Am oare nevoie de tratament?**

Tratamentul preventiv poate fi necesar în anumite cazuri pentru a evita dezvoltarea maladiei de tuberculoză. Acest lucru depinde de evaluarea medicului dumneavoastră. Un asemenea tratament este relevant în special pentru unele persoane, incluzându-i pe cei recent infectați, copiii și cei cu un sistem imunitar slăbit.

### **Există ceva ce trebuie în chip special să-mi rețină atenția?**

Dacă aveți un diagnostic IGRA pozitiv nu înseamnă că trebuie să vă schimbați în nici un fel stilul de viață, dar dacă vă îmbolnăviți, ar trebui să vă informați medicul că sunteți IGRA pozitiv / că aveți tuberculoză latentă pentru a vă asigura că primiți tratamentul adecvat. Circumstanța aceasta este valabilă mai ales în cazul în care veți avea simptome de tuberculoză, cum ar fi:

- o tuse prelungită (de peste 3 săptămâni)
- o febră prelungită
- o transpirație în timpul nopții
- o pierdere în greutate

### **Unde pot găsi mai multe informații?**

<http://www.fhi.no/tema/tuberkulose/informasjon-til-pasienter>