

اگر شما نتیجه مثبت معاینه IGRA داشته باشید

بعضی از گروه ها در ناروی معمولاً با استفاده از معاینه خونی IGRA برای بیماری سل معاینه میشوند.

به چه معنی است اگر نتیجه معاینه IGRA ما مثبت باشد؟

نتیجه مثبت IGRA به این معنی است که شما به بیماری توبرکلوز مبتلا هستید و این به معنی نیست که شما مریض هستید. گفته میشود که حدوداً 1/3 جمعیت جهان بدون از اینکه از بیماری توبرکلوز رنج ببرد معاینه مثبت IGRA دارند، بدین معنی است که آنها به بیماری نهفته سل مبتلا هستند.

آیا بیماری نهفته سل خطرناک است؟

فرد که با بیماری نهفته سل مبتلا باشد خطر بیشتر توسعه بیماری توبرکلوز در طول زندگی دارد. حدوداً 1 از بیست نفر این نوع بیماری را تجربه میکنند. چانس مبتلا شدن شما به این بیماری بیشتر میگردد بعد از این که به شما سرایت کند و یا سیستم ایمنی بدن شما در برابر یک بیماری (مثلاً بیماری HIV) و تداوی (مثلاً سرطان) ضعیف است. توبرکلوز تداوی دارد و بسیاری از افراد کاملاً صحت یاب شده اند.

آیا بیماری من به کسی دیگر سرایت کرده میتواند؟

فرد مبتلا به بیماری نهفته سل مریض نیست و مریضی شان به هیچ کس سرایت نمیکند.

آیا من به تداوی نیاز دارم؟

در بعضی موارد برای جلوگیری از پیشرفت توبرکلوز به تداوی وقایوی نیاز است. این داکتر شماست که باید ارزیابی کند. چنین تداوی به ویژه مربوط به برخی از افراد به شمول کسانی که جدیداً به این بیماری مبتلا شده اند و یا افراد و اطفال که سیستم ایمنی ضعیف دارند، میشود.

آیا چیزی وجود دارد که بصورت ویژه از آن آگاه باشم؟

داشتن تشخیص مثبت IGRA به این معنا نیست که شما باید شیوه زندگی خود را کاملاً تغییر دهید، اما اگر شما مریض هستید، باید به داکتر خود خبر دهید که معاینه IGRA شما مثبت/توبرکلوز نهفته دارید، تا بتوانید به شکل درست تداوی شوید. این امر به خصوص زمانی صدق میکند اگر شما دچار علائم سل باشید که عبارت اند از:

- سرفه های طولانی مدت (بیشتر از سه هفته)
- تب دوامدار
- تعریق شبانه
- از دست دادن وزن

از کجا میتوانیم معلومات بیشتر بدست آورم؟

<http://www.fhi.no/tema/tuberkulose/informasjon-til-pasienter>