

إذا كان اختبار "مقايضة تحرر الانترفيرون غاما (IGRA)" الخاص بك إيجابياً

في النرويج، يتم اختبار بعض المجموعات بشكل دوري للكشف عن إصابتهم بمرض السل باستخدام اختبار الدم "مقايضة تحرر الانترفيرون غاما (IGRA)".

ماذا يعني أن يكون اختبار مقايضة تحرر الانترفيرون غاما (IGRA) الخاص بك إيجابياً؟

يشير اختبار مقايضة تحرر الانترفيرون غاما (IGRA) الإيجابي إلى أنك أصبت بعدوى مرض السل. وهذا لا يعني أنك مريض؛ حيث كان تشخيص ما يقرب من 3/1 سكان العالم في اختبار مقايضة تحرر الانترفيرون غاما (IGRA) إيجابياً ولكن دون إصابتهم بمرض السل، مما يعني أنهم أصيبوا بما يسمى بـ "عدوى السل الكامن".

هل عدوى السل الكامن خطيرة؟

يعاني الشخص المصاب بعدوى السل الكامن من خطر متزايد لتطور الإصابة بمرض السل طوال فترة حياته، وتصل نسبة حدوث هذا الأمر إلى واحد من كل عشرين شخصاً تقريباً. تزيد فرصة إصابتك بالمرض عند تعرضك للعدوى، أو إذا كان جهازك المناعي غير قوي بما فيه الكفاية نتيجة المعاناة من أحد الأمراض (على سبيل المثال الإصابة بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية المكتسبة) أو الخضوع للعلاج (على سبيل المثال علاج مرض سرطان). وتتوفر العلاجات لمرض السل وتصل الغالبية العظمى من المرضى إلى درجة الشفاء الكامل.

هل يمكنني إصابة أي شخص آخر بالعدوى؟

الأشخاص المصابون بعدوى السل الكامن غير مرضى ولذلك لا يمكنهم إصابة أي شخص آخر بالعدوى.

هل أنا في حاجة إلى العلاج؟

قد يكون هناك حاجة إلى المعالجة الوقائية في بعض الحالات لتجنب تطور الإصابة بمرض السل. وهذا الأمر متروك لتقييم طبيبك. وهذا العلاج ذو أهمية خاصة بالنسبة لبعض الأفراد، بما في ذلك حديثو الإصابة، والأطفال، والأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي.

هل هناك شيء مهم ينبغي أن أكون على وعي به؟

لا يعني تشخيصك الإيجابي بمقايضة تحرر الانترفيرون غاما (IGRA) أنك بحاجة إلى تغيير نمط حياتك بأي حال من الأحوال، ولكن إذا شعرت بالمرض فعليك إخبار طبيبك بأن اختبار مقايضة تحرر الانترفيرون غاما (IGRA) إيجابي أو أنك تعاني من مرض السل الكامن لضمان تلقي العلاج المناسب. وهذا ينطبق بشكل خاص في حالة تطور أعراض مرض السل، والتي تتضمن ما يلي:

السعال لفترات طويلة (أكثر من 3 أسابيع)

المعاناة من الحمى لفترات طويلة

التعرق ليلاً

فقدان الوزن

أين يمكنني الاطلاع على مزيد من المعلومات؟

<http://www.fhi.no/tema/tuberkulose/informasjon-til-pasienter>