



نوجوان اور بالغ افراد کو کب سکول/کام سے چھٹی کر کے گھر میں رہنا ہو گا اور COVID-19 کا ٹیسٹ کروانا ہو گا؟

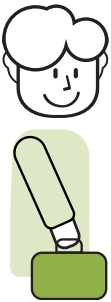
1- کیا آپ خود کو بیمار محسوس کر رہے ہیں یا آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو انفیکشن ہو رہا ہے؟



گھر میں رہیں۔
مدد کی ضرورت ہونے پر ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

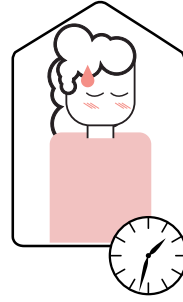


2- کیا آپ کو بخار، کھانسی یا گلے میں درد/خراش، سانس لینے میں مشکل یا چکھنے یا سونگھنے کی
حس ختم ہو جانے کا مسئلہ پیش ہے یا آپ کو شک ہے کہ آپ کو COVID-19 ہو چکا ہے؟



نہیں

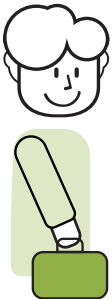
جب آپ کی علامات ختم ہو جائیں تو آپ
سکول/کام پر جا سکتے ہیں۔



ہاں

ٹیسٹ کرنے والے مرکز سے
رابطہ کر کے ٹیسٹ کا وقت
لیں۔
ٹیسٹ کا نتیجہ ملنے تک گھر
میں رہیں۔

3- کیا ٹیسٹ سے پتہ چلا ہے کہ آپ کو COVID-19 ہے؟



نہیں

جب آپ کا بخار ختم ہو جائے اور آپ
کی طبیعت ٹھیک ہو جائے تو آپ سکول/
کام پر جا سکتے ہیں۔
معمولی سی کھانسی وغیرہ باقی رہ
جانے کے باوجود کوئی برج نہیں ہے!



ہاں

آپ کو سب لوگوں سے الگ
(انسولیشن میں) رہنا ہو گا۔
بلدیہ آپ کی اور آپ کے
قریبی کانٹیکٹس کی خبرگیری
کرے گی۔