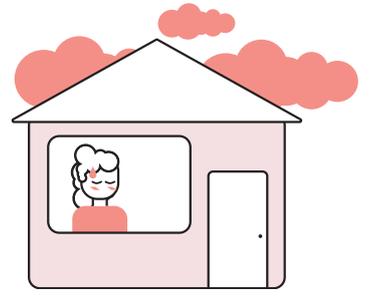


# किशोरों और वयस्कों को स्कूल/काम पर नहीं जाकर कब घर पर ही रहना चाहिए और COVID-19 का परीक्षण करवाना चाहिए?

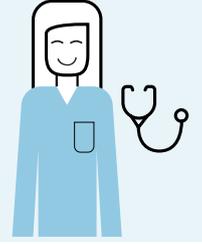


1. क्या आप अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं या आपको लगता है कि संक्रमण शुरू हो रहा है?



घर पर रहें।

यदि आपको मदद की ज़रूरत है तो अपने डॉक्टर से संपर्क करें।



2. क्या आपको बुखार, खाँसी, गले में खराश, साँस लेने में कठिनाई हो रही है, क्या आपने अपनी स्वाद/सूघने की क्षमता खो दी है या आपको संदेह है कि आपको COVID-19 है?



हाँ

परीक्षण करवाने के लिए परीक्षण केंद्र से संपर्क करें। जब तक परीक्षण के परिणाम नहीं आ जाते तब तक घर पर ही रहें।



नहीं

जब आपको कोई लक्षण न हों तो आप स्कूल/काम पर वापस जा सकते हैं।

3. क्या परीक्षण में यह पुष्टि हुई है कि आपको COVID-19 है?



हाँ

आपको आइसोलेशन में रहना होगा। आपकी नगरपालिका आपसे और आपके संपर्क में आए लोगों से फ़ॉलोअप लेगी।



नहीं

जब आपको बुखार न हो और आप बेहतर महसूस करते हैं तब आप स्कूल/काम पर वापस जा सकते हैं। हल्की खाँसी या इसी तरह के हल्के लक्षण कुछ समय तक बने रहते हैं तो यह चिंताजनक नहीं है।