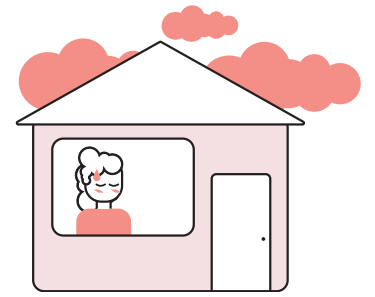


ኅረምሳዎች እና አዋቂዎች ከትምህርት ቤት/ስራ ቦታ ቀርተው በቤት መቆየት እና የኮቪድ-19 ምርመራ ማድረግ ያለባቸው መቼ ነው?



1. ጥሩ ያልሆነ ስሜት ይሰማዎታል ወይም በሽታ እየጀመረ መሆኑን ያስባሉ?

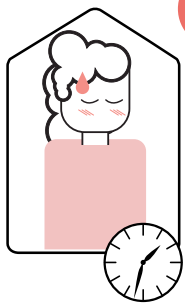


በቤትዎ ይቆዩ።

እገዛ የሚፈልጉ ከሆነ ሃኪምዎን ያናግሩ።



2. ትኩሳት፣ ሳል፣ የጉሮሮ መታፈን፣ ለመተንፈስ መቸገር አለብዎት፣ የጣዕም/ ማሽተት ስሜትዎን አጥተዋል፣ ወይም ኮቪድ-19 እንደለብዎት ይጠረጥራሉ?



አዎ

ምርመራውን ለማመቻቸት የምርመራ ማዕከሉን ያነጋግሩ።

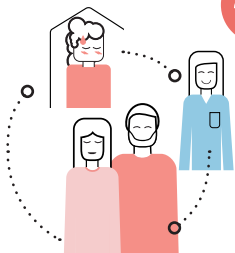
የምርመራ ውጤቱ እስከሚገኝ ድረስ በቤት ይቆዩ።



አይ

ምንም ምልክቶች በማይኖሩብዎት ወቅት ወደ ትምህርት ቤት/ስራ መመለስ ይችላሉ።

3. ኮቪድ-19 እንዳለብዎት ምርመራው አረጋግጧል?



አዎ

በማግለያ ውስጥ መሆን አለብዎት።

ማዘጋጃ ቤትዎ እርስዎን እና የቅርብ ንክኪዎን ይከታተላል።



አይ

ትኩሳት በማይኖሩብዎት እና ደህና እንደሆኑ በሚሰማዎት ወቅት ወደ ትምህርት ቤት/ስራ መመለስ ይችላሉ። መለስተኛ ሳል ወይም ተመሳሳይ የሚቆይ ችግር የለውም!