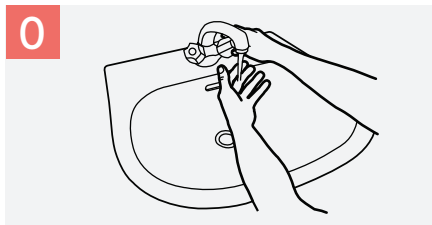


Håndvask

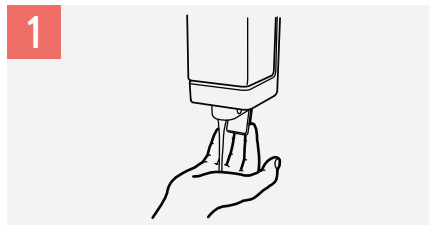
MED SÅPE OG VANN



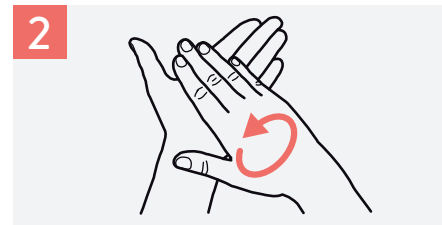
Totalt 40-60 sekunder



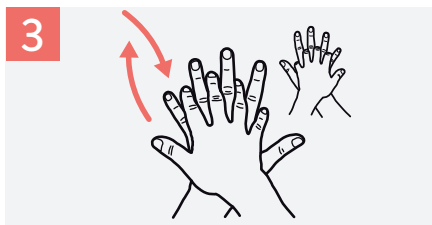
Fukt hendene med vann.



Tilfør tilstrekkelig såpe til å dekke begge henders overflater.



Gni håndflatene mot hverandre.



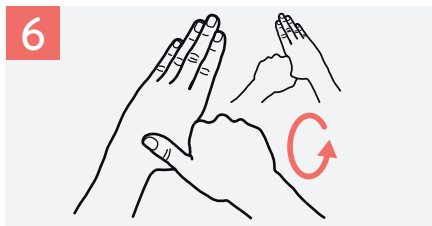
Gni høyre håndflate over venstre håndbak inkludert mellom fingrene, og motsatt.



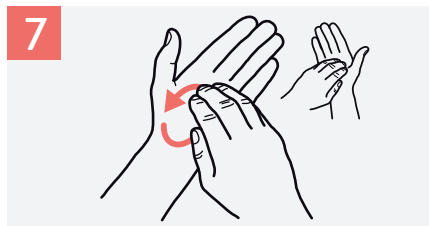
Gni håndflatene mot hverandre med fingrene flettet.



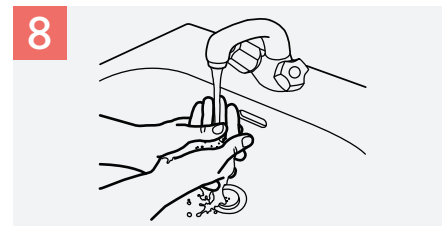
Gni baksiden av fingrene mot motsatt håndflate, med sammenlåste fingre.



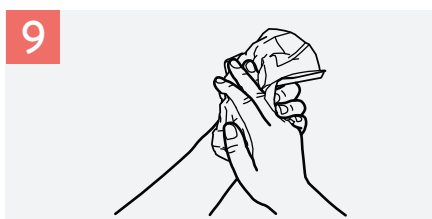
Grip med høyre hånd rundt venstre tommel og gni med roterende bevegelser, og motsatt.



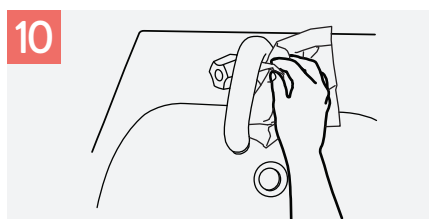
Plasser fingrene på høyre hånd i venstre håndflate og gni i roterende bevegelser, og motsatt.



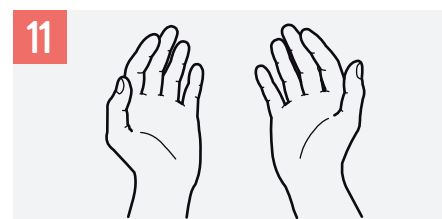
Skyll hendene under rennende vann.



Tørk hendene grundig med engangshåndkle.



Benytt håndkle til å skru av vannet.



...og du har rene hender.