

Gửi tất cả những người được yêu cầu ở nhà

Virus corona mới đang thu hút rất nhiều sự chú ý. Hầu hết những người mắc bệnh virus corona (COVID-19) chỉ bị các triệu chứng nhẹ, nhưng một số người có thể bị bệnh rất nặng. Đây là lý do tại sao chúng tôi đang cố gắng làm chậm tốc độ lây nhiễm trên toàn quốc.

Một số người đã được bác sĩ yêu cầu ở nhà. Bất cứ ai được chẩn đoán mắc COVID-19 đều phải cách ly hoàn toàn với người khác bằng việc 'cách ly tại nhà'. Bất cứ ai chưa được chẩn đoán mắc COVID-19, nhưng có thể đã tiếp xúc nguồn bệnh, phải được 'kiểm dịch tại nhà'.

'Cách ly tại nhà' có nghĩa là gì?

Nếu bác sĩ cho biết quý vị mắc COVID-19 hoặc nếu quý vị đang chờ kết quả xét nghiệm, thì quý vị phải tránh mọi tiếp xúc với người khác để không lây nhiễm cho họ.

Cách ly tại nhà có nghĩa là quý vị phải cách ly với tất cả mọi người, kể cả những người sống chung với quý vị. Quý vị không được ra ngoài, quý vị nên ở trong phòng một mình, ăn trong phòng và không dùng chung khăn với bất kỳ ai khác.

Nếu tình trạng của quý vị xấu đi, hãy liên hệ với bác sĩ qua điện thoại. Bác sĩ cũng có thể quyết định rằng quý vị cần được cách ly trong bệnh viện. Việc cách ly sẽ kéo dài cho đến khi bác sĩ thông báo rằng quý vị không bị nhiễm virus hoặc cho đến khi kết quả xét nghiệm cho thấy quý vị không còn bị COVID-19 nữa.

'Kiểm dịch tại nhà' có nghĩa là gì?

Nếu bác sĩ thông báo rằng quý vị không bị bệnh nhưng quý vị đã tiếp xúc với nguồn bệnh, thì quý vị phải kiểm dịch. Quý vị phải ở nhà, nhưng kiểm dịch tại nhà không nghiêm ngặt như cách ly tại nhà.

Kiểm dịch tại nhà có nghĩa là quý vị phải giảm tiếp xúc với người khác nhiều nhất có thể, nhưng không phải cách ly hoàn toàn. Quý vị không được đi học, đi làm hoặc thực hiện bất kỳ hoạt động nào khác, và quý vị không được sử dụng phương tiện giao thông công cộng (xe buýt, xe điện, tàu điện ngầm, xe lửa, máy bay hoặc tàu thuyền), nhưng quý vị có thể đi bộ.

Nếu quý vị bắt đầu ho, bị nhiễm trùng cổ họng, sốt hoặc cảm thấy khó thở, hãy liên hệ với bác sĩ qua điện thoại. Kiểm dịch tại nhà kéo dài trong 14 ngày sau khi tiếp xúc nguồn bệnh.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Vietnamesisk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Norwegian Institute of Public Health

Hãy cập nhật thông tin liên tục!

Chính phủ yêu cầu tất cả mọi người ở Na Uy đọc thông tin và lời khuyên quan trọng về virus corona tại www.fhi.no và www.helsenorge.no. Lời khuyên này được cập nhật thường xuyên. Thông tin có sẵn bằng cả tiếng Na Uy và tiếng Anh. Nếu quý vị thấy bất cứ điều gì khó hiểu, vui lòng nhờ người mà quý vị biết giúp đỡ.