

Dành cho tất cả những người được yêu cầu cách ly hoặc tự kiểm dịch riêng tại nhà

Hầu hết những người mắc bệnh Covid-19 chỉ bị các triệu chứng nhẹ, nhưng một số người có thể bị bệnh rất nặng. Do đó chúng tôi đang cố gắng giảm tốc độ lây nhiễm trong cộng đồng. Một số người được bác sĩ khuyên ở yên trong nhà.

- Những người đã phát hiện nhiễm Covid-19 phải cách ly hoàn toàn với những người khác.
- Những người chưa phát hiện nhiễm bệnh, nhưng đã tiếp xúc với nguồn nhiễm, phải tự kiểm dịch riêng tại nhà
- Việc tự kiểm dịch riêng tại nhà cũng được áp dụng khi vào Na-Uy từ các nước.

'Cô lập tại nhà' có nghĩa là gì?

Nếu có một bác sĩ cho biết bạn mắc Covid-19 hoặc nếu bạn đang chờ kết quả xét nghiệm, thì bạn phải cách ly hoàn toàn với người khác để không lây nhiễm cho họ, kể cả những người sống chung nhà với bạn. Bạn không được ra ngoài, nên có phòng riêng cho mình, ăn uống trong phòng đó và không được dùng khăn chung với người khác. Nếu tình trạng sức khỏe bạn trở nên tệ hơn bạn phải gọi bác sĩ qua số điện thoại 116 117. Cũng có thể cách ly tại bệnh viện. Việc cách ly này kéo dài cho đến lúc bác sĩ thông báo bạn không còn nguy cơ lây lan, hoặc kết quả xét nghiệm cho thấy bạn không bị Covid-19

'Tự kiểm dịch riêng' có nghĩa là gì?

Nếu có một bác sĩ thông báo rằng bạn không bị bệnh nhưng bạn đã tiếp xúc nhiều với nguồn bệnh, thì bạn phải tự kiểm dịch riêng. Cũng được áp dụng khi vào Na-Uy từ các nước. Bạn phải ở nhà hoặc ở nơi nào khác thích hợp, nhưng tự kiểm dịch riêng không nghiêm ngặt như cô lập tại nhà. Tự kiểm dịch riêng có nghĩa là bạn phải hạn chế tiếp xúc với người khác, ít nhất có thể, nhưng bạn không phải bị cô lập hoàn toàn. Bạn không được đi học, đi làm hoặc thực hiện bất kỳ hoạt động nào khác, và bạn không được sử dụng phương tiện giao thông công cộng (xe buýt, xe điện, tàu điện ngầm, xe lửa, máy bay hoặc tàu thuyền), nhưng bạn có thể đi dạo một mình. Nếu như bạn bắt đầu ho, bị viêm họng, cảm thấy khó thở hoặc sốt, việc này nghiêm trọng nên bạn phải liên hệ với bác sĩ qua điện thoại 116 117. Xét nghiệm Covid-19 là miễn phí tại Na-Uy.

Tự kiểm dịch riêng kéo dài trong 10 ngày sau khi bạn đến Na-Uy hoặc tiếp xúc nguồn bệnh.

Hãy cập nhật thông tin liên tục!

Chính phủ yêu cầu tất cả mọi người ở Na Uy đọc thông tin và lời khuyên quan trọng về virus corona tại www.fhi.no và www.helsenorge.no. Lời khuyên này có thể được thay

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme
Språk: Vietnamese/Tiếng Việt

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 16.06.20



đổi. Thông tin có sẵn bằng cả tiếng Na Uy và tiếng Anh. Nếu bạn thấy bất cứ điều gì khó hiểu, vui lòng nhờ người mà bạn quen biết giúp đỡ.