

ہر اُس شخص کیلئے جس کو قرنطینہ یا گھر میں علیحدہ رہنے کا کہا گیا ہو

کرونا وائرس کی بیماری (COVID-19) سے متاثرہ زیادہ تر لوگوں میں درمیانے درجے کی علامات ظاہر ہوتی ہیں، مگر کچھ لوگوں کی بیماری شدید بھی ہو سکتی ہے۔ لہذا ہم ملک میں انفیکشن کے پھیلاؤ کو آہستہ کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ بعض لوگوں کو ڈاکٹر نے کہا ہے کہ وہ گھر میں ہی رہیں۔

- ہر وہ شخص جس میں COVID-19 کی تشخیص ہو جائے، اسے دوسرے لوگوں سے لازمی طور پر علیحدہ رکھا جانا چاہیے، جسے 'انسولیشن' کہا جاتا ہے۔
- ہر وہ شخص جس میں COVID-19 کی تشخیص نہ ہوئی ہو، مگر اس کا انفیکشن کے ساتھ واسطہ پڑے ہونا ممکن ہو، اسے لازمی طور پر 'قرنطینہ' میں رہنا چاہیے۔
- کئی ممالک سے ناروے میں آمد پر بھی قرنطینہ میں رہنا لازمی ہے۔

'گھر میں انسولیشن یا علیحدگی' سے کیا مراد ہے؟

اگر کسی ڈاکٹر نے آپ کو بتایا ہو کہ آپ کو COVID-19 ہے یا اگر آپ اپنے ٹیسٹ کے نتیجے کا انتظار کر رہے ہوں تو آپ کو دوسرے لوگوں سے بالکل علیحدہ رہنا چاہیے تاکہ انہیں آپ سے انفیکشن نہ لگے۔ گھر میں انسولیشن سے مراد یہ ہے کہ آپ کو گھر میں لازمی طور پر سب سے الگ رہنا چاہیے، بشمول اپنے ساتھ رہائش پذیر لوگوں کے۔ آپ بالکل بھی باہر نہیں نکل سکتے، آپ کو ایک الگ کمرے کے اندر رہنا چاہیے، وہیں کھانا پینا چاہیے اور کسی بھی شخص کے ساتھ اپنا تولیہ وغیرہ شیئر نہیں کرنا چاہیے۔ اگر آپ کی حالت زیادہ خراب ہو جائے تو ڈاکٹر کے ساتھ فون نمبر 116 117 پر رابطہ کریں۔ ڈاکٹر آپ کو ہسپتال میں علیحدہ رکھنے کا فیصلہ بھی کر سکتا ہے۔ علیحدہ رکھنے کا عمل تب تک جاری رہتا ہے جب تک کہ آپ کا ڈاکٹر آپ کو یہ نہ بتا دے کہ آپ کی انفیکشن ختم ہو گئی ہے یا آپ کے ٹیسٹ سے ظاہر ہو کہ اب آپ کو COVID-19 نہیں ہے۔

'قرنطینہ' سے کیا مراد ہے؟

اگر کسی ڈاکٹر نے آپ کو بتایا ہو کہ آپ کو بیماری نہیں ہے مگر آپ کا انفیکشن سے بہت سامنا ہو چکا ہے تو آپ کو قرنطینہ میں جانا ہو گا۔ کئی ممالک سے ناروے میں آمد پر بھی قرنطینہ میں رہنا لازمی ہے۔ آپ کو گھر میں یا کسی اور مناسب جگہ پر رہنا ہو گا مگر قرنطینہ کی پابندیاں اتنی سخت نہیں ہوتیں جتنی انسولیشن میں ہوتی ہیں۔ قرنطینہ سے مراد یہ ہے کہ آپ کو دیگر لوگوں کے ساتھ رابطوں کو لازمی طور پر ممکنہ حد تک کم کرنا ہوتا ہے مگر آپ کو مکمل طور پر علیحدہ ہونے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ آپ اسکول، کام پر اور دوسری سرگرمیوں کے لیے نہیں جا سکتے۔ آپ پبلک ٹرانسپورٹ (بس، ٹرام، سب وے، ریل، ہوائی جہاز یا فیری) پر سفر نہیں کر سکتے لیکن آپ اکیلے پیدل جا سکتے ہیں۔ اگر آپ کو کھانسی شروع ہو جائے، گلے میں ورم ہو جائے یا بخار ہو جائے یا سانس لینے میں دشواری ہو تو یہ اہم ہے کہ آپ ڈاکٹر کے ساتھ فون نمبر 116 117 پر رابطہ کریں۔ ناروے میں COVID-19 کا ٹیسٹ مفت ہے۔

ناروے آنے یا آخری بار انفیکشن کے ساتھ واسطہ پڑنے کے بعد قرنطینہ میں رہنے کی مدت 10 دن ہوتی ہے۔

تازہ ترین معلومات پر نظر رکھیں!

حکومت ناروے میں رہائش پذیر ہر فرد سے www.fhi.no اور www.helsenorge.no پر کرونا وائرس کے بارے میں دی جانے والی اہم معلومات اور مشورے پڑھنے کو کہتی ہے۔ معلومات میں تیزی سے تبدیلی آ سکتی ہے۔ معلومات نارویجین اور انگریزی، دونوں زبانوں میں دستیاب ہوتی ہے۔ اگر آپ کو کوئی چیز سمجھ نہ آ رہی ہو تو براہ کرم اپنے کسی جاننے والے کی مدد لیں۔