

ہر اُس شخص کیلئے جس کو گھر میں رہنے کا کہا گیا ہو

نیا کرونا وائرس بہت زیادہ توجہ کا مرکز بن رہا ہے۔ کرونا وائرس کی بیماری (COVID-19) سے متاثرہ زیادہ تر لوگوں میں درمیانے درجے کی علامات ظاہر ہوتی ہیں، مگر کچھ لوگوں کی بیماری شدید بھی ہو سکتی ہے۔ لہذا ہم ملک میں انفیکشن کے پھیلاؤ کو آہستہ کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔

بعض لوگوں کو ان کے ڈاکٹر نے کہا ہے کہ وہ گھر میں ہی رہیں۔ ہر وہ شخص جس میں COVID-19 کی تشخیص ہو جائے، اسے دوسرے لوگوں سے لازمی طور پر علیحدہ رکھا جانا چاہیے، جسے 'گھر میں قید رہنا' کہا جاتا ہے۔ ہر وہ شخص جس میں COVID-19 کی تشخیص نہ ہوئی ہو، مگر اس کا انفیکشن کے ساتھ واسطہ پڑا ہو، تو اسے لازمی طور پر 'گھریلو قرنطینہ' میں رکھا جانا چاہیے۔

'گھر میں قید رہنا' سے کیا مراد ہے؟

اگر آپ کے ڈاکٹر نے آپ کو بتایا ہو کہ آپ COVID-19 سے متاثر شدہ ہیں یا اگر آپ اپنے ٹیسٹ کے نتیجے کا انتظار کر رہے ہوں، تو آپ کو دوسرے لوگوں کے ساتھ رابطے سے لازمی گریز کرنا چاہیے تاکہ وہ محفوظ رہیں۔

گھر میں قید رہنے سے مراد یہ ہے کہ آپ کو گھر میں لازمی طور پر سب سے الگ رہنا چاہیے، بشمول اپنے ساتھ رہائش پذیر لوگوں کے۔ آپ کو بالکل بھی باہر نہیں نکلنا چاہیے، خود کو ایک کمرے میں بند رکھنا چاہیے، وہیں کھانا پینا چاہیے اور کسی بھی شخص کے ساتھ اپنا تولیہ وغیرہ شیئر نہیں کرنا چاہیے۔

اگر آپ کی حالت زیادہ خراب ہو جائے، تو ڈاکٹر کے ساتھ بذریعہ فون رابطہ کریں۔ ڈاکٹر آپ کو ہسپتال میں علیحدہ رکھنے کا فیصلہ بھی کر سکتا ہے۔ علیحدہ رکھنے کا عمل تب تک جاری رہتا ہے جب تک کہ آپ کا ڈاکٹر آپ کو یہ نہ بتا دے کہ آپ کی انفیکشن ختم ہو گئی ہے یا آپ کے ٹیسٹ سے ظاہر ہو کہ اب آپ کو مزید COVID-19 نہیں ہے۔

'گھریلو قرنطینہ' سے کیا مراد ہے؟

اگر آپ کے ڈاکٹر نے آپ کو بتایا ہو کہ آپ کو بیماری نہیں ہے مگر چونکہ آپ کا سامنا انفیکشن سے ہو چکا ہے، لہذا آپ کو لازمی طور پر قرنطینہ میں جانا ہو گا۔ آپ کو لازمی طور پر گھر میں رہنا ہو گا مگر گھریلو قرنطینہ کی پابندیاں اتنی سخت نہیں ہوتیں جتنی گھریلو قید میں ہوتی ہیں۔

گھریلو قرنطینہ سے مراد یہ ہے کہ آپ کو دیگر لوگوں کے ساتھ رابطوں کو لازمی طور پر ممکنہ حد تک کم کرنا ہوتا ہے مگر آپ کو مکمل طور پر قید ہونے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ آپ کو اسکول یا کام پر نہیں جانا چاہیے یا کوئی اور سرگرمی بھی نہیں کرنی چاہیے، اور آپ کو پبلک ٹرانسپورٹ (بس، ٹرام، سب وے، ریل، ہوائی جہاز یا فیری) پر سفر نہیں کرنا چاہیے لیکن آپ اپنے طور پر بیڈل جا سکتے ہیں۔

اگر آپ کو کھانسی شروع ہو جائے، گلے کی انفیکشن ہو جائے یا بخار ہو جائے یا سانس لینے میں دشواری ہو، تو ڈاکٹر کے ساتھ بذریعہ فون رابطہ کریں۔ انفیکشن کے ساتھ واسطہ پڑنے کے بعد گھریلو قرنطینہ میں رہنے کی مدت 14 دن ہوتی ہے۔

تازہ ترین معلومات پر نظر رکھیں!

حکومت ناروے میں رہائش پذیر ہر فرد سے www.fhi.no اور www.helsenorge.no پر کورونا وائرس کے بارے میں دی جانے والی اہم معلومات اور مشورے پڑھنے کو کہتی ہے۔ اس معلومات کو باقاعدگی سے تازہ کیا جاتا ہے۔ معلومات نارویجین اور انگریزی، دونوں زبانوں میں دستیاب ہوتی ہے۔ اگر آپ کو کوئی چیز سمجھ نہ آ رہی ہو، تو براہ کرم اپنے کسی جاننے والے کی مدد لیں۔

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg
hjemme
Språk: Urdu
Opprettet: 03/2020 Oppdatert:

