

Haben Sie die Anordnung erhalten, sich in Quarantäne oder häusliche Isolierung zu begeben?

Bei den meisten, die an Covid-19 erkranken, verlaufen die Infektionen mild, ein Teil der Patienten erkrankt jedoch schwer. Deshalb versuchen wir, die Ansteckungsgefahr einzudämmen. Manche erhalten die ärztliche Anordnung, zu Hause zu bleiben.

- Bei einer bestätigten Covid-19-Infektion ist Isolierung von anderen Menschen erforderlich.
- Kontaktpersonen von Infizierten, bei denen das Virus nicht nachgewiesen ist, müssen sich in Quarantäne begeben.
- Auch bei der Einreise aus einer Reihe von Ländern nach Norwegen gilt Quarantäne.

Was ist häusliche Isolierung?

Wenn bei Ihnen eine Covid-19-Infektion ärztlich festgestellt wurde oder während Sie auf den Laborbefund warten, müssen Sie sich in Isolierung begeben, damit Sie andere nicht anstecken. Häusliche Isolierung bedeutet, dass Sie sich von allen anderen Menschen isolieren, auch von den Angehörigen desselben Haushalts. Sie dürfen Ihre Wohnräume nicht verlassen, sollten ein eigenes Zimmer haben und auch dort essen. Sie dürfen kein Handtuch mit anderen teilen. Verschlechtert sich Ihr Zustand, suchen Sie bitte unter 116 117 ärztlichen Rat. Isolierung ist auch im Krankenhaus möglich. Die Isolierung darf erst beendet werden, wenn ärztlich erklärt wurde, dass keine Ansteckungsgefahr von Ihnen ausgeht, oder das Testergebnis auf Covid-19 negativ ist.

Was ist Quarantäne?

Wenn ärztlich festgestellt wurde, dass Sie zwar nicht erkrankt sind, eine Ansteckung jedoch nicht ausgeschlossen werden kann, müssen Sie vorsorglich in Quarantäne. Das gilt auch bei der Einreise nach Norwegen aus verschiedenen Ländern. Sie müssen zu Hause bleiben oder sich allein an einem geeigneten Ort aufhalten, die Auflagen sind jedoch nicht so streng wie bei der Isolierung. Quarantäne bedeutet, möglichst wenig Kontakt zu anderen Menschen zu haben, ohne isoliert leben zu müssen. Sie dürfen nicht in die Schule, zur Arbeit oder ins Büro gehen oder andere Tätigkeiten ausüben. Sie dürfen keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen (Bus, Straßenbahn, U-Bahn, Bahn, Flugzeug oder Fährschiff). Sie dürfen jedoch allein spazieren gehen. Bei Husten, Halsentzündung, Kurzatmigkeit oder Fieber suchen Sie bitte unter 116 117 telefonisch ärztlichen Rat. Der Covid-19-Test ist in Norwegen kostenlos.

Die Quarantäne dauert 10 Tage ab Ihrer Einreise nach Norwegen oder ab einer möglichen Ansteckung.

Halten Sie sich auf dem Laufenden! Alle Bürgerinnen und Bürger, die in Norwegen leben, sind aufgefordert, wichtige Informationen und Ratschläge zum Coronavirus im Internet unter www.fhi.no und www.helsenorge.no zu lesen. Die Ratschläge werden laufend aktualisiert und können sich ändern. Die Informationen sind auf Norwegisch und Englisch verfügbar. Haben Sie Probleme, diese Sprachen zu verstehen, bitten Sie jemanden, den Sie kennen, um Hilfe.