

Evde kalması söylenen herkes için

Yeni koronavirüs çok dikkat çekiyor. Koronavirüs (COVID-19) hastalığına yakalanan birçok kişi sadece hafif semptomlar gösterse de bazı insanlar çok hastalanabiliyor. Bu nedenle ülke genelinde enfeksiyonun yayılmasını yavaşlatmaya çalışıyoruz.

Doktorları tarafından bazı kişilerin evde kalması istendi. COVID-19 teşhisi konan herkes diğer insanlardan "ev izolasyonu" ile tamamen izole edilmelidir. COVID-19 teşhisi konmamış ama enfeksiyona maruz kalmış olabilecek herkes "ev karantinasına" alınmalıdır.

"Ev izolasyonu" ne anlama gelir?

Doktorunuz sizde COVID-19 olduğunu söylemişse veya test sonuçlarını bekliyorsanız diğer insanlarla iletişime girmekten kaçınmalısınız, böylece başkalarına enfeksiyon bulaştırmazsınız.

Ev izolasyonu, birlikte yaşadığınız insanlar da dahil olmak üzere herkesten izole edilmeniz gerektiği anlamına geliyor. Dışarı çıkmamalısınız, odanızda tek başınıza kalmalısınız ve kimseyle aynı havluyu kullanmamalısınız.

Durumunuz kötüleşirse, doktorunuzu arayın. Doktor hastanede izole edilmeniz gerektiğine de karar verebilir. İzolasyon, doktorunuz size enfeksiyondan kurtulduğunuzu söyleyene veya test sonuçlarınıza göre artık COVID-19 taşımadığınız belirlenene kadar izolasyon devam eder.

"Ev karantinası" ne anlama gelir?

Doktorunuz size hasta olmadığınızı ama enfeksiyona maruz kaldığınızı söylemişse, karantinaya girmelisiniz. Evde kalmalısınız ama ev karantinası ev izolasyonu kadar sıkı değildir.

Ev karantinası diğer insanlarla teması mümkün olduğunca azaltmanız gerektiği anlamına gelir ama tamamen izole edilmek zorunda değilsiniz. Okula veya işe gitmemelisiniz veya başka herhangi bir etkinliğe katılmamalısınız ve toplu taşıma araçlarına (otobüs, tramvay, metro, tren, uçak veya vapur) binmemelisiniz ama kendi başınıza yürüyüşe çıkabilirsiniz.

Bir boğaz enfeksiyonu veya ateş ortaya çıkarsa ya da nefes almakta zorlanırsanız telefonla bir doktoru arayın. Ev karantinası enfeksiyona maruz kalmanızı takipeden 14 gün boyunca sürer.

Güncellemeleri takip edin!

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg
hjemme
Språk: Tyrkisk
Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Hükümet Norveç'teki herkesin www.fhi.no ve www.helsenorge.no sitelerinde yer alan koronavirüs ile ilgili önemli bilgileri ve tavsiyeleri o9kumasını istiyor. Bu tavsiyeler düzenli olarak güncellenmektedir. Bilgiler hem Norveççe hem de İngilizce olarak bulunabilir. Herhangi bir şeyi anlamakta zorluk çekerseniz lütfen yardım için bir tanıdığınızdan yardım alın.