

## Karantina veya ev izolasyonunda kalması söylenen herkes için

Koronavirüs (COVID-19) hastalığına yakalanan birçok kişi sadece hafif semptomlar gösterse de bazı insanlar çok hastalanabiliyor. Bu nedenle ülke genelinde enfeksiyonun yayılmasını yavaşlatmaya çalışıyoruz. Doktorları tarafından bazı kişilerin evde kalması istendi.

- COVID-19 teşhisi konan herkes diğer insanlardan "ev izolasyonu" ile tamamen izole edilmelidir.
- COVID-19 teşhisi konmamış ama enfeksiyona maruz kalmış olabilecek herkes karantinaya alınmalıdır.
- Karantina ayrıca birçok ülkeden Norveç'e giriş yapanlar için de geçerlidir.

"Ev izolasyonu" ne anlama gelir?

Eğer bir doktor sizde COVID-19 olduğunu söylemişse veya test sonuçlarını bekliyorsanız diğer insanlarla iletişime girmekten kaçınmalısınız, böylece başkalarına enfeksiyon bulaştırmazsınız. Ev izolasyonu, birlikte yaşadığınız insanlar da dahil olmak üzere herkesten izole edilmeniz gerektiği anlamına geliyor. Dışarı çıkmamalısınız, odanızda tek başınıza kalmalısınız ve kimseyle aynı havluyu kullanmamalısınız. Durumunuz kötüleşirse, 116 117 numaralı telefonda doktoru arayın. Doktor hastanede izole edilmeniz gerektiğine de karar verebilir. İzolasyon, doktorunuz size enfeksiyondan kurtulduğunuzu söyleyene veya test sonuçlarınıza göre artık COVID-19 taşımadığınız belirlenene kadar izolasyon devam eder.

Karantina ne anlama gelir?

Eğer bir doktor size hasta olmadığınızı ama enfeksiyona fazla maruz kaldığınızı söylemişse, karantinaya girmelisiniz. Bu, birçok ülkeden Norveç'e giriş yapanlar için de geçerlidir. Evde kalmalı veya başka uygun bir yere gitmelisiniz ama ev karantinası ev izolasyonu kadar sıkı değildir. Karantinası diğer insanlarla teması mümkün olduğunca azaltmanız gerektiği anlamına gelir ama tamamen izole edilmek zorunda değilsiniz. Okula veya işe gidemezsiniz veya başka herhangi bir etkinliğe katılamazsınız. Toplu taşıma araçlarına (otobüs, tramvay, metro, tren, uçak veya vapur) binemezsiniz ama kendi başınıza yürüyüşe çıkabilirsiniz. Öksürme, boğaz enfeksiyonu veya ateş ortaya çıkarsa ya da nefes almakta zorlanırsanız 116 117 numaralı telefonda doktoru aramanız çok önemlidir. Norveç'te covid-19 testi bedavadır.

Karantina, Norveç'e giriş yapmanızın veya enfeksiyona maruz kalmanızın takriben 10 gün boyunca sürer.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Turkish/Türkçe

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 16.06.20



Norwegian Institute of Public Health

Güncellemeleri takip edin!

Hükümet Norveç'teki herkesin [www.fhi.no](http://www.fhi.no) ve [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no) sitelerinde yer alan koronavirüs ile ilgili önemli bilgileri ve tavsiyeleri o9kumasını istiyor. Bu tavsiyeler hızlı bir şekilde değişebilmektedir. Bilgiler hem Norveççe hem de İngilizce olarak bulunabilir. Herhangi bir şeyi anlamakta zorluk çekerseniz lütfen yardım için bir tanıdığınızdan yardım alın.