

Pro každého, komu bylo nařízeno zůstat v karanténě nebo domácí izolaci

Většina lidí, kteří se nakazí koronavirem (COVID-19), má pouze mírné symptomy, ale někteří mohou onemocnět velmi závažně. Proto se snažíme zpomalit šíření infekce po naší zemi. Některým lidem jejich lékař nařídil, aby zůstali doma.

- Každý, u koho je diagnostikován COVID-19, musí být plně izolován od ostatních v tzv. domácí izolaci.
- Každý, u koho nebyl diagnostikován COVID-19, ale který mohl být infekci vystaven, musí do karantény.
- Lidé, kteří do Norska přijíždějí z jiných zemí, musí také do karantény.

Co je domácí izolace?

Pokud vám lékař oznámil, že máte COVID-19, nebo pokud čekáte na výsledky testů, musíte se vyhnout kontaktu s ostatními, abyste nikoho nenakazili.

Domácí izolace znamená, že musíte být izolováni od všech ostatních, včetně lidí, se kterými žijete. Nesmíte vycházet a měli byste zůstat v jednom pokoji o samotě, jíst ve stejném pokoji a nesdílet s nikým ručníky.

Pokud se váš stav zhorší, obraťte se na lékaře na telefonním čísle 116 117. Lékař může rozhodnout o tom, že je nutné vás izolovat v nemocnici. Izolace trvá tak dlouho, dokud vám lékař neřekne, že jste bezinfekční.

Co je karanténa?

Pokud vám lékař oznámil, že nejste nemocní, ale byli jste vystaveni infekci, musíte do karantény. Totéž platí, pokud přijedete do Norska z mnoha jiných zemí. Musíte zůstat doma nebo na jiném vhodném místě, nicméně domácí karanténa není tak přísná jako domácí izolace.

Karanténa znamená, že musíte omezit svůj kontakt s ostatními lidmi na minimum, ale nemusíte být zcela izolováni. Nesmíte do školy, do práce ani se věnovat dalším aktivitám. Nesmíte cestovat veřejnou dopravou (autobus, tramvaj, metro, vlak, letadlo nebo trajekt), ale můžete chodit na procházky o samotě.

Pokud začnete kašlat, objeví se u vás infekce krku či horečka nebo budete mít obtíže s dýcháním, je důležité, abyste zavolali lékaři na čísle 116 117. Test na COVID-19 je v Norsku zdarma.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme
Språk: Tsjekkisk

Opprettet: 11.09.20Oppdatert: 11.11.20

Karanténa trvá po dobu 10 dní od vašeho příjezdu do Norska nebo posledního vystavení nákaze.

Mějte aktuální informace!

Vláda žádá každého, kdo žije nebo přebývá v Norsku, aby sledoval důležité informace a rady ke koronaviru na stránkách www.fhi.no a www.helsenorge.no. Tyto informace se mohou průběžně měnit. Informace jsou k dispozici v norštině a v angličtině. Pokud něčemu nerozumíte, požádejte o pomoc někoho, koho znáte.