

ถึงทุกคนที่ได้รับคำแนะนำให้อยู่ในการกักโรคหรือการกักตัวอยู่ที่บ้าน

คนส่วนใหญ่ที่เริ่มป่วยจากการรับเชื้อไวรัสโคโรนา (โควิด-19)

จะมีอาการเล็กน้อย แต่อาจมีบางรายที่มีอาการป่วยหนักได้เช่นกัน

จึงเป็นสาเหตุให้ทางเราพยายามอย่างเต็มที่เพื่อชะลอการติดเชื้อไม่ให้แพร่ระบาดไปทั่วประเทศ มีบางคนที่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์ให้อยู่ที่บ้าน

- ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19 ต้องกักกันตนเองโดยไม่ออกไปพบปะผู้อื่นอย่างสิ้นเชิง ซึ่งเรียกว่า “การกักตัวอยู่ที่บ้าน”
- และผู้ที่ยังไม่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19 แต่อาจมีโอกาสว่าจะได้รับเชื้อ จะต้องดำเนินการ “การกักโรค”
- บุคคลที่เดินทางเข้านอร์เวย์จากหลากหลายประเทศก็ต้องดำเนินการ “การกักโรค” เช่นเดียวกัน

“การกักตัวอยู่ที่บ้าน” หมายถึงอะไร

หากแพทย์แจ้งว่าคุณติดเชื้อโควิด-19 หรือหากคุณกำลังรอผลการตรวจวินิจฉัย คุณต้องหลีกเลี่ยงการพบปะกับผู้อื่นเพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่เชื้อไปยังบุคคลอื่น

การกักตัวอยู่ที่บ้านหมายถึงการที่คุณต้องแยกตัวเองออกจากทุกคน รวมไปถึงผู้ที่คุณอาศัยอยู่ร่วมด้วย คุณต้องไม่ออกไปข้างนอก โดยคุณควรอยู่แต่ในห้องของตนเอง รับประทานอาหารในห้อง และไม่ใช้ผ้าเช็ดตัวร่วมกับผู้อื่น

หากอาการของคุณแย่ลง ให้ติดต่อแพทย์ทางโทรศัพท์ที่หมายเลข 116 117 แพทย์ยังอาจลงความเห็นให้กักตัวคุณในโรงพยาบาลจนกว่าแพทย์จะแจ้งให้ทราบว่า你有สถานะปลอดภัยแล้ว

“การกักโรค” หมายถึงอะไร

หากแพทย์แจ้งว่าคุณไม่ป่วย แต่มีโอกาสได้รับเชื้อ คุณต้องดำเนินการกักโรค เช่นเดียวกันถ้าหากคุณเดินทางเข้านอร์เวย์จากหลากหลายประเทศ โดยคุณต้องอยู่ภายในบ้านหรือสถานที่ที่เหมาะสมอื่น ซึ่งการกักโรคอยู่ที่บ้านจะไม่เข้มงวดเท่ากับการกักตัวอยู่ที่บ้าน

การกักโรคหมายถึงการที่คุณต้องลดการพบปะกับผู้อื่นให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ แต่คุณไม่จำเป็นต้องกักตัวออกจากผู้อื่นอย่างสิ้นเชิง คุณต้องไม่ไปโรงเรียนหรือที่ทำงาน ไม่ทำกิจกรรมอื่นใด คุณต้องไม่เดินทางด้วยบริการขนส่งสาธารณะ (รถประจำทาง รถราง รถไฟใต้ดิน รถไฟ เครื่องบิน หรือเรือข้ามฟาก) แต่คุณยังสามารถสัญจรด้วยการเดินเท้าได้

หากคุณเริ่มไอ ปรากฏอาการติดเชื้อในลำคอ มีไข้ หรือหายใจติดขัดลำบาก จึงเป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องติดต่อแพทย์ทางโทรศัพท์ที่หมายเลข 116 117 การทดสอบหาเชื้อโควิด-19 ในนอร์เวย์นั้นฟรี

ซึ่งขั้นตอนการกักโรคจะใช้เวลา 10

วันนับจากวันที่คุณเดินทางมาถึงนอร์เวย์หรือการติดเชื้อครั้งล่าสุดของคุณ

ติดตามข้อมูลอยู่เสมอ!

รัฐบาลขอให้ทุกคนในนอร์เวย์อ่านข้อมูลและคำแนะนำสำคัญที่แจ้งให้ทราบเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาที่ www.fhi.no และ www.helsenorge.no

คำแนะนำอาจมีการเปลี่ยนแปลง

โดยข้อมูลดังกล่าวนี้มีทั้งที่เป็นภาษานอร์เวย์และภาษาอังกฤษ

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme
Språk: Thai/(ไทย)

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 12.11.20

หากคุณมีข้อสงสัยไม่กระจ่างในข้อมูลหรือคำแนะนำใดๆ
โปรดสอบถามหรือขอความช่วยเหลือจากผู้ที่คุณรู้จัก