

ถึงทุกคนที่ได้รับคำแนะนำให้อยู่ที่บ้าน

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่เป็นประเด็นที่ทุกคนให้ความสนใจเป็นอย่างมาก คนส่วนใหญ่ที่เริ่มป่วยจากการรับเชื้อไวรัสโคโรนา (โควิด-19) จะมีอาการเล็กน้อย แต่อาจมีบางรายที่มีอาการป่วยหนักได้เช่นกัน จึงเป็นสาเหตุให้ทางเราพยายามอย่างเต็มที่เพื่อชะลอการติดเชื้อไม่ให้แพร่ระบาดไปทั่วประเทศ

มีบางคนที่ได้รับคำแนะนำจากแพทย์ให้อยู่บ้าน

ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19

ต้องกักกันตนเองโดยไม่ออกไปพบปะผู้อื่นอย่างสิ้นเชิง ซึ่งเรียกว่า

“การกักตัวอยู่ที่บ้าน” และผู้ที่ยังไม่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อโควิด-19 แต่อาจมีโอกาสว่าจะได้รับเชื้อ ก็ต้องดำเนินการ “กักโรคอยู่ที่บ้าน”

“การกักตัวอยู่ที่บ้าน” หมายถึงอะไร

หากแพทย์แจ้งว่าคุณติดเชื้อโควิด-19

หรือหากคุณกำลังรอผลการตรวจวินิจฉัย

คุณต้องหลีกเลี่ยงการพบปะกับผู้อื่นเพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่เชื้อไปยังบุคคลอื่น

การกักตัวอยู่ที่บ้านหมายถึงการที่คุณต้องแยกตัวเองออกจากทุกคน รวมถึงผู้ที่คุณอาศัยอยู่ร่วมด้วย คุณต้องไม่ออกไปข้างนอก โดยคุณควรอยู่แต่ในห้องของตนเอง รับประทานอาหารในห้อง และไม่ใช้ผ้าเช็ดตัวร่วมกับผู้อื่น

หากอาการของคุณแย่ลง ให้ติดต่อแพทย์ทางโทรศัพท์
แพทย์ยังอาจลงความเห็นให้กักตัวคุณในโรงพยาบาลจนกว่าแพทย์จะ
แจ้งให้ทราบว่า你有สถานะปลอดภัยแล้ว

หรือจนกว่าผลการตรวจวินิจฉัยจะแสดงว่าไม่พบเชื้อโควิด-19
ในตัวคุณอีก

“การกักโรคอยู่ที่บ้าน” หมายถึงอะไร

หากแพทย์แจ้งว่าคุณไม่ป่วย แต่มีโอกาสดำเนินการ
คุณต้องดำเนินการกักโรค โดยคุณต้องอยู่ภายในบ้าน
ซึ่งการกักโรคอยู่ที่บ้านจะไม่เข้มงวดเท่ากับการกักตัวอยู่ที่บ้าน

การกักโรคอยู่ที่บ้านหมายถึงการที่คุณต้องลดการพบปะกับผู้อื่นให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

แต่คุณไม่จำเป็นต้องกักตัวออกจากผู้อื่นอย่างสิ้นเชิง
คุณต้องไม่ไปโรงเรียนหรือที่ทำงาน ไม่ทำกิจกรรมอื่นใด
ตลอดจนต้องไม่เดินทางด้วยบริการขนส่งสาธารณะ (รถประจำทาง
รถราง รถไฟใต้ดิน รถไฟ เครื่องบิน หรือเรือข้ามฟาก)
แต่คุณยังสามารถสัญจรด้วยการเดินเท้าได้

หากคุณเริ่มไอ ปวดศีรษะหรือมีอาการอื่นในลำคอ มีไข้
หรือหายใจติดขัดลำบาก ให้ติดต่อแพทย์ทางโทรศัพท์
ซึ่งขั้นตอนการกักโรคอยู่ที่บ้านจะใช้เวลา 14
วันนับจากวันที่มีโอกาสดำเนินการจะได้รับเชื้อ

ติดตามข้อมูลอยู่เสมอ!

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg
hjemme
Språk: Thai
Opprettet: 03/2020 Oppdatert:

รัฐบาลขอให้ทุกคนในนอร์เวย์อ่านข้อมูลและคำแนะนำสำคัญที่แจ้งให้ทราบเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาที่ www.fhi.no และ www.helsenorge.no โดยจะมีการแจ้งคำแนะนำล่าสุดอย่างสม่ำเสมอ โดยข้อมูลดังกล่าวนี้มีทั้งที่เป็นภาษานอร์เวย์และภาษาอังกฤษ หากคุณมีข้อสงสัยไม่กระจ่างในข้อมูลหรือคำแนะนำใดๆ โปรดสอบถามหรือขอความช่วยเหลือจากผู้ที่คุณรู้จัก