

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 02.07.2021

ถึงทุกคนที่ได้รับคำแนะนำให้อยู่ในการกักโรคหรือการกักตัวอยู่ที่บ้าน

ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ส่วนมากมีอาการเพียงเล็กน้อย

แต่บางคนอาจป่วยหนักและบางคนอาจเสียชีวิต

นี่คือเหตุผลที่เราพยายามชะลอการแพร่ระบาดของ การติดเชื้อไวรัสในสังคม

เพื่อป้องกันการติดเชื้อเพิ่มเติม

ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาจะต้องเข้ารับการแยกกักจากบุคคลอื่นโดยเด็ดขาด

ผู้ที่เชื่อว่าอาจติดเชื้อไวรัสจะต้องเข้ารับการกักกัน

การแยกกักและการกักกันไม่ใช่ข้อเลือก

หากคุณได้รับคำสั่งให้กักกันหรือแยกกักโดยแพทย์หรือเทศบาลในพื้นที่

คุณต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดและคำแนะนำดังกล่าว

ผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามจะต้องถูกลงโทษปรับเงินหรือจำคุก

คุณอาจถูกกำหนดให้อยู่ที่บ้านถึงแม้ไม่ได้เป็นข้อกำหนดทางกฎหมายก็ตาม

การแยกกักหมายความว่าอย่างไร

หากคุณเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา คุณจะได้รับการแนะนำให้แยกกัก

ซึ่งหมายความว่า你不ควรอยู่ใกล้กับบุคคลอื่นแม้แต่คนที่อาศัยอยู่ด้วยกัน

คุณควรอยู่ในห้องด้วยตนเอง รับประทานอาหารในห้อง โดยเฉพาะไม่ใช่ห้องอาบน้ำ

ห้องสุขาหรือห้องครัวร่วมกับบุคคลอื่น และคุณไม่สามารถออกนอกพื้นที่ได้

เด็กเล็กหรือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือต้องได้รับการดูแลตามปกติ

หากคุณไม่มีสถานที่ที่เหมาะสมในการแยกกัก ทางเทศบาลในพื้นที่จะให้ความช่วยเหลือแก่คุณ

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 02.07.2021

แยกกักจนกว่าแพทย์แจ้งให้คุณทราบว่า คุณจะไม่แพร่เชื้อไวรัสให้บุคคลอื่นได้อีกต่อไป หากคุณรู้สึกไม่สบายเป็นอย่างมากหรือต้องการความช่วยเหลือทางการแพทย์ สามารถติดต่อแพทย์หรือคลินิกนอกเวลารักษา (โทร 116 117) ผู้ป่วยบางคนป่วยหนักจนต้องไปรักษาที่โรงพยาบาล และแพทย์จะเป็นคนตัดสินใจเรื่อง หากคุณได้รับแจ้งว่าคุณติดเชื้อไวรัสโคโรนา เทศบาลในพื้นที่จะโทรติดต่อคุณเพื่อสอบสวน "การติดตามผู้สัมผัส" นี่เป็นสิ่งสำคัญในการหยุดชะงักการติดเชื้อไวรัส บุคคลทุกคนที่คุณอาศัยอยู่ด้วยกัน และคุณสัมผัสใกล้ชิดเมื่อเร็ว ๆ นี้ จะต้องเข้ารับการกักกัน เทศบาลในพื้นที่มีหน้าที่ในการรักษาความลับ สิ่งสำคัญคือคุณต้องเข้าใจซึ่งกันและกัน ดังนั้นหากคุณมีข้อสงสัยใด ๆ สามารถติดต่อสอบถามได้ และหากพบปัญหาสื่อสารด้านภาษา คุณสามารถขอล่ามได้ซึ่งไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

การกักกันหมายความว่าอย่างไร

หากคุณได้รับแจ้งว่าคุณเข้าข่ายกักกันติดเชื้อไวรัส คุณจะต้องเข้ารับการกักกัน หากคุณเดินทางมาจากประเทศอื่น ๆ จะต้องเข้ารับการกักกันเช่นเดียวกัน การกักกันหมายความว่า คุณต้องเว้นระยะห่างทางกายภาพจากบุคคลอื่น รวมถึงคนที่อาศัยอยู่ด้วยกัน ยกเว้นเด็กเล็กและผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือซึ่งต้องได้รับการดูแลตามปกติ เมื่อเดินทางมาถึงนอร์เวย์ บุคคลส่วนใหญ่จะต้องกักกันที่โรงแรมเป็นเวลาหลายวัน และชำระค่าโรงแรมด้วยตนเอง หากคุณต้องการกักกันที่บ้าน คุณควรมีห้องส่วนตัวและไม่ใช้ห้องส่วนกลางเมื่อมีบุคคลอื่นอยู่ หากเป็นไปได้ คุณอาจได้รับการเสนอแนะให้ย้ายพักไปที่อื่น เช่นโรงแรมเฉพาะการกักกัน คุณไม่ควรไปโรงเรียน ทำงาน หรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมอื่น ๆ

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 02.07.2021

คุณไม่ควรโดยสารพาหนะขนส่งสาธารณะ (รถบัส รถรางไฟฟ้า รถไฟใต้ดิน รถไฟ เครื่องบินหรือเรือเฟอร์รี่)

คุณสามารถเดินออกไปข้างนอกคนเดียวได้ แต่ควรเว้นระยะห่างจากบุคคลอื่น 2 เมตร

คุณควรขอความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นในการซื้อของให้คุณ หรือมีอาหารมาส่งถึงที่บ้าน หากคุณต้องไปซื้ออาหารหรือยา ควรเว้นระยะห่างจากบุคคลอื่นและสวมหน้ากากอนามัย

คุณควรได้รับการตรวจเชื้อไวรัสทั้งในเมื่อเริ่มต้นและก่อนที่จะสิ้นสุดการกักกัน

และหากคุณมีอาการโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ควรตรวจโดยเร็วที่สุด

การตรวจเชื้อไวรัสโคโรนานั้นไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

คุณอาจติดเชื้อไวรัสหากคุณมีอาการเมื่ออยู่ระหว่างการกักกัน

คุณต้องแยกกักกันกว่าจะได้รับผลการตรวจ

คุณสามารถติดต่อแพทย์ได้หากคุณป่วยหรือต้องการความช่วยเหลือทางการแพทย์ในระหว่างรอผลการตรวจ

โดยปกติ การกักกันจะต้องใช้เวลา 10

วันหลังจากคุณเดินทางมาถึงนอร์เวย์หรือหลังจากครั้งสุดท้ายที่คุณสัมผัสเสี่ยงสูงกับเชื้อไวรัส

หากคุณได้รับผลการตรวจเป็นลบจากการตรวจที่ดำเนินการไม่เกิน 7

วันหลังจากเดินทางมาถึงนอร์เวย์

หรือหลังจากครั้งสุดท้ายที่คุณสัมผัสเสี่ยงสูงกับเชื้อไวรัสและคุณไม่มีอาการ

การกักกันจะสิ้นสุดลง

ติดตามข้อมูลข่าวสารอยู่เสมอ!

เจ้าหน้าที่ขอให้ทุกคนที่อาศัยอยู่ในนอร์เวย์อ่านข้อมูลและคำแนะนำสำคัญที่เกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนาที่เว็บไซต์ www.fhi.no และ www.helsenorge.no คำแนะนำอาจมีการปรับปรุงเสมอ

Til deg som har fått beskjed om å være hjemme i isolasjon eller karantene
Språk: Thai

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 02.07.2021

ข้อมูลดังกล่าวมีให้อ่านในหลายภาษา และคำแนะนำอาจแตกต่างกันระหว่างเทศบาล
ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่คุณจะต้องติดตามข้อมูลล่าสุดเกี่ยวกับข้อกำหนดที่ใช้ในเทศบาลพื้นที่
หากคุณพบปัญหาในการทำความเข้าใจข้อมูล โปรดขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นในการแปล