

A las personas a quienes se ha indicado que deben permanecer en su domicilio

Hay mucha atención en torno al nuevo coronavirus. La mayoría de los que desarrollan la enfermedad por coronavirus (Covid-19) presentan solo síntomas leves, pero algunos pueden enfermarse gravemente. Por esta razón, estamos tratando de contener la propagación de la infección entre la población.

A algunos, el médico les indica quedarse en su domicilio. Las personas en quienes se detecte Covid-19 deben permanecer en completo aislamiento de los demás. Aquellos que no hayan sido diagnosticados con la enfermedad, pero puedan estar contagiados, deben guardar la denominada cuarentena domiciliaria.

¿Qué es el aislamiento domiciliario?

Si su médico le indica que usted tiene Covid-19, o si está esperando la respuesta de un análisis, debe permanecer completamente aislado para no infectar a otros.

El aislamiento domiciliario significa que usted debe estar aislado de los demás, inclusive las personas con las que convive. No puede salir, debe permanecer en una habitación individual, comer en la habitación y no compartir su toalla con nadie.

Si su condición empeora, consulte con un médico por teléfono. También podrá ser aislado en un hospital. El aislamiento durará hasta que el médico le diga que usted ya no es contagioso, o si el resultado del análisis es negativo por Covid-19.

¿Qué es la cuarentena domiciliaria?

Si su médico le ha dicho que usted no está enfermo, pero sí infectado, deberá ponerse en cuarentena. Tiene que permanecer en su domicilio, pero el régimen no es tan estricto como en el caso de aislamiento domiciliario.

La cuarentena domiciliaria significa que usted debe reducir en lo posible su contacto con otras personas, pero no necesita estar completamente aislado. No puede ir a la escuela o al trabajo, ni participar en otras actividades, y tampoco puede utilizar el transporte público (autobús, tranvía, metro, tren, avión o ferry), pero puede salir a pasear solo.

Si usted comienza a toser, tiene dolor de garganta, sensación de falta de aire o fiebre, consulte con un médico por teléfono. La cuarentena domiciliaria dura hasta los 14 días después de estar expuesto a contagio.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg
hjemme
Språk: Spansk
Opprettet: 03/2020 Oppdatert:

¡Manténgase informado!

Las autoridades piden a todos los residentes en Noruega que lean la información pertinente sobre el coronavirus y las correspondientes recomendaciones en www.fhi.no. Las recomendaciones cambian con gran rapidez. La información está disponible en noruego e inglés. Si tiene problemas para entender esta información, le aconsejamos pedir ayuda a alguien de su entorno.