

A las personas a quienes se ha indicado que deben permanecer en cuarentena o aisladas en su casa

La mayoría de los que desarrollan la enfermedad por coronavirus (Covid-19) presentan solo síntomas leves, pero algunos pueden enfermar gravemente. Por esta razón, estamos tratando de contener la propagación de la infección entre la población. A algunos, el médico les indica quedarse en su domicilio.

- Las personas con COVID-19 probado deben estar aisladas
- Las personas que han estado expuestas al contagio pero que no se ha probado que tienen COVID-19 deben ser puestas en cuarentena.
- También serán puestas en cuarentena las personas que ingresan a Noruega provenientes de muchos países.

¿Qué es el aislamiento domiciliario?

Si un médico le indica que usted tiene Covid-19, o si está esperando la respuesta de un análisis, debe permanecer completamente aislado para no infectar a otros.

El aislamiento domiciliario significa que usted debe estar aislado de los demás, inclusive las personas con las que convive. No puede salir, debe permanecer en una habitación individual, comer en la habitación y no compartir su toalla con nadie.

Si su condición empeora, consulte con un médico al teléfono 116 117. También podrá ser aislado en un hospital. El aislamiento durará hasta que el médico le diga que usted ya no es contagioso.

¿Qué es la cuarentena?

Si un médico le ha dicho que usted no está enfermo, pero que ha estado muy expuesto al contagio, deberá ponerse en cuarentena. El mismo criterio se aplica si ingresa a Noruega proveniente de varios países. Tiene que permanecer en su domicilio o en algún otro lugar, pero el régimen no es tan estricto como en el caso de aislamiento domiciliario.

Estar en cuarentena significa que usted debe reducir en lo posible su contacto con otras personas, pero no necesita estar completamente aislado. No puede ir a la escuela o al trabajo, ni participar en otras actividades. No puede utilizar el transporte público (autobús, tranvía, metro, tren, avión o ferry), pero puede salir a pasear solo.

Si usted comienza a toser, tiene dolor de garganta, sensación de falta de aire o fiebre, es importante que consulte con un médico por teléfono al 116 117. El test de COVID-19 es gratuito en Noruega.

La cuarentena dura hasta 10 días después de su llegada a Noruega o de la última ocasión en que estuvo expuesto al contagio.

¡Manténgase informado!

Las autoridades piden a todos los residentes en Noruega que lean la información pertinente sobre el coronavirus y las correspondientes recomendaciones en www.fhi.no o en www.helsenorge.no . Las recomendaciones pueden sufrir modificaciones. La información está disponible en noruego e inglés. Si tiene problemas para entender esta información, le aconsejamos pedir ayuda a alguien de su entorno.