

Ако вам је одређена мера кућне изолације или карантина

Већина заражених вирусом корона (ковид 19) има само благе симптоме, али неки могу тешко да се разболе или умру због тога. Због тога покушавамо да успоримо ширење заразе међу становништвом.

Да би се спречила даља зараза, заражени вирусом корона морају потпуно да се изољују од других људи. Свако за кога се верује да је заражен мора да буде у карантину.

Изолација и карантин нису ствар избора. Ако су вам лекар или општина у којој станујете одредили меру карантина или изолације, морате да поштујете правила и препоруку те мере. Свако ко се не придржава те мере може да буде кажњен новчано или затвором. Међутим, може вам бити затражено да останете код куће и када то није прописано законом.

Шта значи када сте у изолацији?

Ако сте заражени вирусом корона, одређује вам се мера изолације. То значи да не смете да имате блиски контакт са другим људима, чак ни са својим укућанима. Сместите се у собу у којој ћете сами боравити и обедовати. Пожељно је да ни са ким не делите купатило, тоалет и кухињу. Не смете да излазите напоље. О малој деци или особама које захтевају помоћ треба водити рачуна као и иначе.

Ако немате погодно место за изолацију, општина ће вам помоћи да се изољујете негде.

Изолација траје све док лекар не утврди да нисте више заразни по друге. Ако се осећате прилично лоше или вам је потребна медицинска помоћ, позовите лекара или дежурну здравствену установу за хитне случајеве (телефон 116 117). Код неких људи се стање толико погорша толико да морају да се сместе у болницу. О томе одлучује лекар.

Ако је утврђено да сте се заразили вирусом корона, општина ће вас позвати због „праћења контаката“. То је важно због заустављања ширења заразе. Сви ваши укућани и сви с којима сте недавно били у блиском контакту морају у карантин.

Општина је дужна да чува поверљивост података. Важно је да разумемо једни друге, стога питајте ако вам нешто није јасно. Ако имате потешкоћа са разумевањем језика, затражите помоћ тумача – бесплатна је.

Шта значи када сте у карантину?

Ако вам је саопштено да сте били изложени зарази, морате да будете у карантину. Исто важи и ако сте допутовали у Норвешку из бројних других земаља. Карантин подразумева да морате да одржавате физичку дистанцу у односу на све остале људе, укључујући ваше укућане. Изузетак могу да буду мала деца или особе које захтевају помоћ јер се о њима мора водити рачуна као и иначе.

По доласку у Норвешку, већина људи мора да одседне у карантинском хотелу на неколико дана и то плаћају сами. Ако будете у карантину код куће, пожељно је да имате своју собу и да

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 02.07.21

не користите заједничке просторије док су ту остали људи. Ако то није изводљиво у вашем дому, биће вам понуђен неки други смештај, као што је карантински хотел.

Не смете да идете у школу, на посао или да обављате неке друге активности.

Не смете да користите јавни превоз (аутобус, трамвај, подземна железница, воз, авион или трајект).

Можете сами да идете у шетњу, с тим што треба да одржавате растојање од 2 метра у односу на друге људе.

Замолите некога да вам купи намирнице или користите услугу испоруке намирница на кућну адресу. Ако већ морате да идете у куповину хране или лекова, држите растојање у односу на друге људе и носите заштитну маску.

Потребно је да се тестирате на почетку и пред крај карантина, као и у најкраћем могућем року ако осетите симптоме вируса корона. У том случају, тестирање на вирус корона је бесплатно. Ако развијете симптоме вируса корона док сте у карантину, постоји вероватноћа да сте заражени. Морате да budete у изолацији све док не добијете резултат теста. Позовите лекара ако се разболите или ако вам је потребна медицинска помоћ док чекате резултат тест.

Карантин обично траје 10 дана по доласку у Норвешку или од последњег пута када сте били изложени зарази. Карантин се завршава ако добијете негативан резултат теста који сте урадили најраније 7 дана по доласку или излагању зарази, под условом да немате симптоме.

Будите информисани!

Власти траже од свих који живе или бораве у Норвешкој да прочитају важне информације и препоруке везане за вирус корона на веб-сајтовима www.fhi.no и www.helsenorge.no. Могућа је честа промена ових препорука. Информације су доступне на неколико језика. Препоруке се могу разликовати од једне општине до друге. Из тог разлога је важно да редовно информисете о томе које мере су на снази у општини у којој живите. Ако имате потешкоћа са разумевањем ових информација, замолите некога да их преведе.