

Если Вам порекомендовали соблюдать карантин или самоизоляцию

Большинство из тех, кто заболевает Covid-19, чувствуют лишь легкое недомогание, но у некоторых могут возникнуть серьезные симптомы болезни. Поэтому мы пытаемся замедлить распространение заражения в обществе. Некоторым врачи рекомендуют не выходить из дома.

- Тех, у кого обнаружен вирус Covid-19, необходимо полностью изолировать от других людей.
- Те, у кого болезнь не обнаружена, но которые могли быть заражены вирусом от других, должны соблюдать карантин.
- Карантин распространяется также и на тех, кто прибывает в Норвегию из многих других стран.

Что такое самоизоляция (домашняя изоляция)?

Если врач сказал вам, что у вас нашли Covid-19, или если вы ждете результата анализа на наличие Covid-19, вам необходимо находиться в полной изоляции, чтобы Вы не смогли заразить других. Самоизоляция означает, что вы должны быть изолированы от всех, включая тех, кто живет вместе с вами. Вам нельзя выходить на улицу, вам следует находиться одному в комнате, выделенной только для вас, принимать еду в своей комнате и пользоваться только собственным полотенцем. Если ваше состояние ухудшится, вы должны связаться с врачом по телефону 116 117. Вас могут также поместить в изолятор в больнице. Изоляция длится до тех пор, пока врач не объявит, что вы не представляете опасность заражения для окружающих, или пока результаты анализов не покажут, что вы не заражены вирусом Covid-19.

Что такое карантин?

Если врач говорит, что вы не больны, но есть высокая степень вероятности того, что вы были в контакте с инфекцией, Вам необходимо пройти карантин. Это же требование о соблюдении карантина действует и при въезде в Норвегию из других стран. Вы должны оставаться дома или в другом, подходящем для этого месте, но правила не такие строгие, как при самоизоляции. Карантин означает, что вы должны сократить контакты с другими людьми насколько это возможно, но вам нет необходимости быть полностью изолированным. Вы не можете ходить на работу, в школу, ВУЗ или участвовать в других мероприятиях. Вы также не можете пользоваться общественным транспортом (автобусом, трамваем, метро, поездом, самолетом или паромом), но вы можете выходить на прогулку в одиночку. Если у вас появился кашель, воспаление горла, затрудненное дыхание

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Russian – Русский

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 25.06.20

или поднялась температура, очень важно, чтобы вы связались с врачом по телефону 116 117. Тест на наличие Covid-19 в Норвегии бесплатный.

Карантин длится в течение 10 дней после вашего приезда в Норвегию или после того, когда вы в последний раз были в контакте с источником заражения.

Следите за новейшей информацией!

Органы здравоохранения Норвегии просят всех, кто живет в стране, читать важную информацию и рекомендации, касающиеся коронавируса, на сайтах www.fhi.no и www.helsenorge.no. Рекомендации могут меняться. Информация на сайтах доступна на норвежском и английском языках. Если Вам трудно понять содержание опубликованной информации, мы настоятельно советуем вам обратиться за помощью к кому-нибудь из близких или знакомых.