

Informații pentru persoanele care trebuie să rămână la domiciliu

În aceasta perioadă se acordă multă atenție noului coronavirus (Covid-19). În mod obișnuit boala Covid-19 provoacă doar simptome ușoare însă unele persoane pot face o boală severă. Din acest motiv este foarte important ca noi toți să contribuim la încetinirea răspândirii coronavirusului în societate.

Unii sunt rugați de medic să rămână la domiciliu. Cei care testează pozitiv și deci au virusul Covid-19 trebuie să fie izolați de ceilalți oameni. Cei care au teste negative și nu au virusul, dar care pot să fi fost expuși la infectare, trebuie să rămână în carantină la domiciliu.

Ce înseamnă să fii izolat la domiciliu?

Dacă medicul a zis ca ai coronavirusul Covid-19, sau dacă aștepti rezultatul de la test, trebuie să rămâi izolat la domiciliu pentru a nu infecta alte persoane.

Izolarea la domiciliu înseamnă că trebuie să fii izolat de absolut orice altă persoană, inclusiv cei cu care locuiești. Nu ai voie să ieși afară din casă, trebuie să stai într-o cameră singur(ă), să mănânci în acea cameră și să nu folosești același prosop pe care îl folosesc alții.

Dacă starea ta de sănătate se agravează trebuie să contactezi medicul la telefon. Există și posibilitatea de a fi izolat în spital. Izolarea durează până când nu mai ai simptome de boală și rezultatul la test arată că nu mai ai coronavirus Covid-19.

Ce înseamnă să fii în carantină la domiciliu?

Dacă medicul a zis că nu ești infectat dar că e posibil ca tu să fi fost expus la infectare, trebuie să rămâi în carantină la domiciliu. Trebuie să rămâi acasă dar nu în condiții la fel de riguroase ca atunci când esti în izolare la domiciliu.

Carantina la domiciliu înseamnă că trebuie să reduci cât mai mult contactul cu alte persoane, dar nu trebuie să fii complet izolat. Nu ai voie să mergi la școală, la serviciu sau la alte activități și nu poți folosi transportul în comun (autobuz, tramvai, metrou, tren, avion, feribot) însă poți să mergi la plimbare afară singur.

Dacă începi să tușești sau simți ca ai infecție în gât, ori ai dificultăți la respirație sau febră, ia legătura cu medicul de familie prin telefon. Carantina la domiciliu durează 14 zile de la data la care ai fost expus la riscul de infectare.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Rumensk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert:



Norwegian Institute of Public Health

Ține-te la curent cu informațiile autorităților!

Autoritățile roagă toate persoanele care locuiesc în Norvegia să citească informații despre coronavirusul pe www.fhi.no și www.helsenorge.no

Sfaturile autorităților pot să se schimbe des. Informațiile sunt în norvegiană și în engleză. Dacă nu înțelegi informațiile te sfătuim să rogi prieteni sau cunoștințe să te ajute.