

Informații pentru persoanele care trebuie să rămână la domiciliu în carantină sau izolare la domiciliu

În mod obișnuit virusul Covid-19 provoacă doar simptome ușoare însă unele persoane se pot îmbolnăvi grav. Din acest motiv este foarte important ca noi toți să contribuim la încetinirea răspândirii virusului Corona în societate. Unii sunt rugați de medic să rămână la domiciliu.

- Cei care testează pozitiv și deci au virusul Covid-19 trebuie să fie complet izolați de ceilalți.
- Cei la care nu s-a detectat boala, dar care pot să fi fost expuși la infectare, trebuie să rămână în carantină.
- Carantina se aplică și pentru cei care intră în Norvegia venind din diferite țări.

Ce înseamnă să fii izolat la domiciliu?

Dacă un medic v-a spus că aveți virusul Corona Covid-19, sau dacă așteptați rezultatul de la test, trebuie să rămâneți izolat la domiciliu pentru a nu-i infecta pe alții. Izolarea la domiciliu înseamnă că trebuie să fiți izolat de absolut orice altă persoană, inclusiv de cei cu care locuiți împreună. Nu aveți voie să ieșiți afară din casă, trebuie să stați singur într-o cameră, să mâncați în acea cameră și să nu folosiți același prosop pe care îl folosesc alții. Dacă starea dvs. de sănătate se agravează trebuie să contactați medicul la telefon 116 117. Există și posibilitatea de a fi izolat în spital. Izolarea durează până când nu mai ai simptome de boală.

Ce înseamnă să fii în carantină?

Dacă un medic a spus că nu sunteți infectat, dar că e posibil ca să fi fost expus intensiv la infectare, trebuie să rămâneți în carantină. Același lucru este valabil și pentru cei care intră în Norvegia venind din diferite țări. Trebuie să rămâneți acasă sau într-un alt loc potrivit pentru aceasta, dar nu în condiții la fel de riguroase ca atunci când sunteți în izolare la domiciliu. Carantina înseamnă că trebuie să reduceți cât mai mult contactul cu alte persoane, dar nu este necesar să fiți complet izolat. Nu aveți voie să mergeți la școală, la serviciu, sau la alte activități, și nu puteți folosi transportul în comun (autobuz, tramvai, metrou, tren, avion, sau feribot) însă puteți să mergeți la plimbare afară singur. Dacă începeți să tușiți sau simțiți că aveți o infecție în gât, ori aveți dificultăți la respirație, sau febră, luați legătura cu medicul de familie la telefon 116 117. În Norvegia, testul pentru Covid-19 este gratuit.

Carantina durează 10 zile de la data la care ați intrat în Norvegia ultima oară sau ați fost expus la riscul de infectare.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Rumensk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 09.11.20.



Norwegian Institute of Public Health

Țineți-vă la curent cu informațiile din partea autorităților!

Autoritățile roagă toate persoanele care locuiesc în Norvegia să citească informațiile despre virusul Corona pe www.fhi.no și www.helsenorge.no

Sfaturile autorităților pot să se schimbe des. Informațiile sunt în limba norvegiană și în engleză. Dacă nu înțelegeți informațiile, vă sfătuim să rugați prieteni sau cunoștințe să vă ajute.