

Dacă ți s-a spus să stai acasă izolat sau în carantină

Majoritatea celor care suferă de corona (covid-19) au doar afecțiuni ușoare, dar unii se pot îmbolnăvi foarte grav și, în cel mai rău caz, pot să decedeze. Prin urmare, încercăm să încetinim răspândirea infecției în societate.

Pentru a preveni răspândirea ulterioară a infecției, cei care s-au îmbolnăvit de Corona trebuie să fie complet izolați de alte persoane. Cei despre care se bănuiește că sunt infectați trebuie să fie în carantină.

Izolarea și carantina nu sunt la libera ta alegere. Dacă ți se spune că ești în carantină sau izolare de către medicul sau municipalitatea în care locuiești, trebuie să respecti regulile și sfaturile legate de aceasta. Cei care nu fac acest lucru pot fi pedepsiți cu amenzi sau închisoare. De asemenea, ți se poate cere să rămâi acasă fără ca acest lucru să fie impus prin lege.

Ce înseamnă să fii izolat?

Dacă ești bolnav de corona, ți se va spune să fii izolat. Aceasta înseamnă că nu ar trebui să fii lângă alte persoane, nici măcar cu cei cu care locuiești împreună. Ar trebui să ai o cameră pentru tine singur, să mănânci în acea cameră și, de preferință, să nu ai comun cu alții nici baia, toaleta, sau bucătăria. Nu poți să ieși afară. Copiii mici sau persoanele care au nevoie de asistență medicală trebuie să beneficieze de îngrijirea pe care o primesc în mod normal.

Dacă nu ai un loc potrivit pentru izolare, municipalitatea te va ajuta să îl obții. Izolarea durează până când medicul spune că nu mai poți infecta pe alții. Contactează un medic sau cabinetul de urgență (telefon 116 117) dacă te simți foarte rău sau ai nevoie de asistență medicală. Unii se îmbolnăvesc atât de grav încât trebuie să meargă la spital. Medicul decide aceasta.

Dacă ești informat că ai corona, municipalitatea vă va suna ca să faceți ceea ce se numește „urmărirea infecției”. Urmărirea infecției este importantă pentru a opri infecția. Toți cei cu care locuiești și toți cei cu care ai fost aproape în ultimul timp trebuie să fie apoi în carantină.

Municipalitatea are datoria de confidențialitate. Este important să vă înțelegeți, așa că nu ezita să pui întrebări dacă ai nelămuriri. Dacă îți este dificil să înțelegi limba poți cere să ți se dea un interpret. Serviciile interpretului sunt gratuite pentru tine.

Ce înseamnă să fii în carantină?

Dacă ți se spune că ai fost expus unei infecții, trebuie să intri în carantină. Același lucru se aplică și dacă călătorești în Norvegia din majoritatea celorlalte țări.

Carantina înseamnă că trebuie să păstrezi o distanță bună față de toată lumea, inclusiv de cei cu care locuiești împreună. Se pot face excepții pentru copiii mici și persoanele care au nevoie de îngrijire medicală, care trebuie să primească îngrijirea pe care o primesc în mod normal.

Când intră în Norvegia, majoritatea călătorilor trebuie să locuiască câteva zile într-un hotel de carantină pe care îl plătesc singuri. Dacă urmează să fii pus în carantină acasă, ar trebui de preferință să ai propria ta cameră și să nu folosești încăperile comune atunci când sunt alte persoane acolo. Dacă acest lucru nu este posibil acolo unde locuiești, ți se poate oferi să stai în altă parte, cum ar fi la un hotel de carantină. Nu trebuie să mergi la școală, la serviciu, sau să participi la alte activități.

Til deg som har fått beskjed om å være hjemme i isolasjon eller karantene

Språk: Rumensk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 02.07.21

De asemenea, nu poți călători cu mijloace de transport în comun (autobuz, tramvai, metrou, tren, avion sau feribot).

Poți merge singur afară, dar ar trebui să stai la 2 metri distanță de ceilalți.

Ar trebui să îi rogi pe alții să-ți facă cumpărăturile, sau să comanzi să ți se livreze alimentele la ușa ta. Dacă trebuie absolut să cumperi alimente sau medicamente necesare, poți face acest lucru, dar atunci trebuie să păstrezi distanța și să porți o mască de protecție respiratorie.

Ar trebui să fii testat atât atunci când începi carantina, cât și înainte de a se termina, și imediat dacă ai simptome de corona. Testarea corona este gratuită. Dacă dezvolti simptome de corona atunci când te afli în carantină, este probabil că ești infectat. Atunci trebuie să fii izolat până când vi primi un răspuns la test. Contactează un medic dacă te îmbolnăvești sau ai nevoie de ajutor medical în timp ce aștepti rezultatul testului.

Carantina durează de obicei 10 zile după ce ai venit în Norvegia sau de la ultima dată când ai fost expus la infecție. Dacă primești un răspuns negativ la un test efectuat nu mai devreme de 7 zile de la intrare sau după ce ai fost expus la infecție și nu ai simptome, perioada de carantină a luat sfârșit.

Fii informat!

Autoritățile le cer tuturor celor care locuiesc în Norvegia să citească informații importante și sfaturi despre coronavirus pe www.fhi.no și www.helsenorge.no. Aceste sfaturi se schimbă foarte des. Informațiile sunt disponibile în mai multe limbi și pot să difere între diferitele municipalități. Prin urmare, este important să fii la curent cu ceea ce este valabil în municipiul în care te afli. Dacă ai probleme să înțelegi informațiile, ar fi bine să ceri cuiva ajutorul pentru traducere.