

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 16.06.20

هر هغه کس ته چې په کور کې د قرنطین یا گونبه کېدو ورته ویل شوی وي

اکثره هغه خلک چې په کورونا ناروغۍ (COVID-19) اخته دي یوازې کوچنۍ نښې لري، خو ځینې بیا ډېر ناروغېږي. له همدې امله، مور غواړو هېواد کې د دغې ناروغۍ د خپرېدو مخه ونیسو. ځینو خلکو ته ډاکټر ډاکټر سپارښتنه کړي چې په کور پاتې شي.

- هر هغه څوک چې د COVID-19 ناروغې پکې تشخیص شوی وي باید د «کورنۍ انزوا» له لارې له نورو څخه لرې واوسي.
- هر هغه څوک چې د COVID-19 ناروغې په کې نه ده تشخیص شوی، خو په خطر کې یې واقع شوی وي، باید «کورنۍ قرنطین» کې پاتې شي.
- هغه خلک چې د نورو هیوادونو څخه ناروغې ته راځي باید ځان «قرنطین» کړي.

«کورنۍ انزوا» څه معنی لري؟

که یو ډاکټر تاسې ته ویلی وي چې تاسې COVID-19 لرئ یا د خپلو معایناتو د پایلو په انتظار یاست، نو د دې لپاره چې نور پرې اخته نشي له نورو خلکو سره د هر ډول اړیکو ډډه وکړئ.

کورنۍ انزوا په دې معنی دی چې باید له ټولو څخه، د هغو خلکو په ګډون چې ورسره ژوند کوئ لرې واوسی. باید بهر ولاړ نشئ، باید یوازې یوه خونه کې پاتې شئ، همدغې خونې کې ډوډۍ وخورئ او له نورو سره توله یا جان پاک مه شریکوئ.

که مو حالت خرابېږي، د تیلیفون له لارې یو ډاکټر سره په 116 117 اړیکه ونیسئ. په دې اړه چې روغتون کې منزوي شئ هم ډاکټر پرېکړه کوي. انزوا تر هغې پورې چې ستاسې ډاکټر تاسې ته ووايي چې روغ شوي یاست یا ستاسې معاینات وښيي چې نور COVID-19 نه لرئ دوام کوي.

«قرنطین» څه معنی لري؟

که یو ډاکټر تاسې ته ویلی وي چې ناروغ نه یاست، خو د ناروغۍ معرض یا خطر کې واقع شوي یاست، نو تاسې باید قرنطین شئ. که چېرې تاسې له نورو هیوادونو څخه ناروغې ته راځي نو بیا هم دغه خبر صدق کوي چې باید قرنطین شي. تاسې باید کور یا بل مناسب ځای کې پاتې شئ، خو کورنۍ قرنطین د کورنۍ انزوا په څېر سخت نه دی.

کورنۍ قرنطین په دې معنی دی چې نورو خلکو سره خپلې اړیکې څومره چې امکان لري کمې کړئ، خو د بشپړ انزوا اړتیا نشته. باید ښوونځی یا کار ته ولاړ نشئ، یا نور فعالیتونه مه کوئ. په عامه ترانسپورت (بس، برېښنايي وېګن، ځمکې لاندې، اورګاډی، هوا یا بېړۍ) کې سفر مه کوئ، خو یوازې قدم وهلو ته تللی شئ.

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 16.06.20

که ټوخی پیل شي، د ستونی التهاب پیدا شي یا تبه ولری یا سالندی تجربه کړی، ډیره اړینه ده چې تیلیفون له لارې په 116 117 شمیره له ډاکټر سره اړیکه ونیسئ. په ناروی کې د کرونا یا COVID-19 ټیسټ وړیا دي.

ناروی ته له رسیدو وروسته قرنطین د ناروغۍ خطر یا معرض کې واقع کېدو څخه تر 10 ورځو وروسته پورې دوام کوي.

ځان باخیره وساتئ!

ناروی کې حکومت له ټولو څخه غواړئ چې کورونا ویروس په اړه www.fhi.no او www.helsenorge.no کې ورکړل شوي مهم معلومات او مشورې ولولي. دغه سپارښتنې شاید بدلون وکړي. دغه معلومات دواړه په نارویژي او انگلیسي موجوده ده. که په کوم څیز پوهېدل تاسې ته ستونزمن وي، لطفاً خپل یو اشنا څخه مرسته وغواړئ.