

Til deg som har fått beskjed om å være hjemme i isolasjon eller karantene

Språk: Oromo

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 02.07.21

Namoota iddoo tursiisaa akka turan yookan mana keessatti kophaatti akka bahan itti himame hundaaf

Namootni vaayirasii koroonaa (COVID-19) qaban hedduun mallattoo sassalphaa qabaatu, garuu muraasni baayyee dhukkubsachuu fi du'us danda'u. Sababa kanaafidha kan nuti faffaca'iinsa vaayirasichaa hir'isuuf yaalaa jirruuf.

Faalama gara fuulduraa hir'isuuf, namootni vaayirasii koroonaa qaban dirqama namoota biroo irraa adda ba'uu qabu. Namni vaayirasicha qabaachuun isaa amaname hunduu kophaatti of baasuu qaba.

Of kophxeessuun filannoodhaanii miti. Haakima yookan magaalaa keessa jiraattuun kophaatti of baasuun akka sirra jiraatu yoo sitti himame, gorsaa fi seera isa kanaa dirqama hordofuu qabda. Namni kanaaf hin ajajamne kamiyyuu adabamuu yookan hidhamuu mala. Yookan immoo utuu seeraan hin dirqisiifamin mana akka turtuuf gaafatamuu dandeessa.

Of kophxeessuun maal jechuudha?

Yoo vaayirasii koroonaa qabaatte, akka kophaatti baatuf gaafatamta. Kana jechuun namoota biroo bira gahuu hin qabu jechuudha, nama wajjiin jiraattuus dabalate. Daree keessa ofii keetiin turuu danda'uu qabda, daree kana keessa turuu, yoo danda'ame mana dhiqannaa, fincaanii yookan alwadaa waliin fayyadamuu hin qabdu. Alatti gadi bahuu hin dandeessu. Daa'imman xixiqqoon yookan namootni gargaarsa barbaadan eeggumsa baratamaa argachuu qabu.

Iddoo kophaatti of baasudhaaf mijatu hin qabdu taanaan, magaalaa bakka biraa barbaachudhaan si gargaaruu danda'a.

Hanga namoota biraa faaluu akka ati hin dandeenye haakimni sitti himutti of kophxeessuun itti fufa. Yoo baayyee si dhukkube fi gargaarsa fayyaa barbaadha ta'e aakima yookan kilinikii dhimma hatattamaa (bilbila 116 117) irratti qunnammi. Namootni muraasni baayyee dhukkubsatanii mana yaalaa dhaquun irra jiraata. Kana haakimatu murteessa.

Vaayirasii koroonaa akka qabdu yoo sitti himame, magaalaa "hordoffii qunnamtiitif" siif bilbilu. Kuni faalama dhaabsisuudhaaf barbaachisaadha. Namni ati wajjiin jiraattu kamiyyuu, fi namni ati dhiyeenya itti dhiyaatte kamiyyuu, dirqama kophaatti of baasuu qaba.

Magaalaan dirqama icciti eeguu qaba. Wal hubachuun keessan baayyee murteessaadha, kanaafuu gaaffii qabda taanan gaafadhu. Afaanicha hubachuun yoo sitti ulfaate nama afaan siif hiiku gaafadhu, bilasa.

Kophaatti of baasuu jechuun maal jechuudha.

Faalamaaf saaxila baatee jiraachuun kee yoo sitti himame, dirqama kophaatti of baasuu qabda. Haalli wal fakkaatan biyyoota biroo irraa gara Norway imalte yoo ta'e hojirra oola. Kophaatti of baasuu jechuun dirqama namoota biroo irraa qaamaan fagaachuu qabda jechuudha, kanneen wajjiin jiraattus dabalate. Kan adda ta'u yoo daa'immanii fi namoota gargaarsa barbaadan kan eeggumsa baratamaa barbaadan ta'eedha.

Til deg som har fått beskjed om å være hjemme i isolasjon eller karantene

Språk: Oromo

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 02.07.21

Yeroo gara Norway dhufanitti, namootni hedduun guyyoota dheeraadhaaf hoteela kophaatti of baasichaa keessa turu, kana immoo ofii isaaniitii kaffalu. Manatti kophaa of baasuu irra turta yoo ta'e, mana dhuunfaa keetii qabaachuun barbaachisaadha, fi yeroo kanneen biroo achi jiranitti manneen waliinii hin fayyadamin. Bakka ati jiraattutti kuni hin ta'u taanan, bakki biraa kan turtu, kan akka hoteela tursiisaa, siif kennamuu danda'a.

Mana barnootaa, hojii fi gochaalee biroo deemuun sirra hin jiraatu.

Geejjiba hawaasaa (baasii, tiram, baabura, xiyyaara fa'a) fayyadamuu hin dandeessu.

Ala keessa kophaa kee adeemuu ni dandeessa, garuu kanneen biroo irraa meetira 2 fagaachuu qabda.

Namootni biroo akka siif bitaniif yookan nyaata manatti siif dhiyeessaniif gaafachuu ni dandeessa. Nyaata yookan dawaa dirqama bitachuu qabda yoo ta'e, namoota biroo irraa fagaadhu yookan maaskii fayyadami.

Yeroo kophaatti of baasuu jalqabduu fi kophaatti of baasuu xumurtu qoratamuu qabda, fi akkasumas mallattoo vaayirasii koroona qabaatta ta'e. Qorannoon vaayirasii koroona bilisa. Yeroo tursiisa keessajirtutti mallaattoo vaayirasii koroona qabaatta yoo ta'e, tarii faalamtee jirta ta'a. Hanga bu'aa qorannoo argattutti dirqama kophaatti of baasuu qabda. Yeroo bu'aa qorannoo kee eggattutti si dhukkuba taanan yookan gargaarsa eeggumsa fayyaa barbaadda yoo ta'e haakima kee qunnamii.

Kophaatti of baasuun erga gara Norway seentee yookan erga faalamaaf saaxilamtee booda baratamaadhaan guyya 10f tura. Erga seentee yeroo guyya 7 dura hin taane keessatti yookan erga saaxil baatee booda qoratamtee bu'aa negatiivii argatta ta'e, fi mallattoo hin qabdu taanan, kophaatti bahuun ni hafa.

Odeeffannoo argadhu!

Mootummaan namoota Norway keessa jiraatan kamiyyuu odeeffannoowwan barbaachisaa waa'ee vaayirasii koroona www.fhi.no fi www.helsenorge.no irratti akka dubbistaniif gaafatu. Gorsii yeroo hedduu jijjiiiramuu mala. Odeeffannoon kuni afaanota hedduun argama. Gorsii magaalotaan adda adda ta'uu mala. Kanaafuu akkaataa magaalaa keessa jirtuu irratti odeeffannoo haaraa argachuun barbaachisaadha. Odeeffannoo sana hubachuu irratti rakkoo qabda taanan, akka siif hiikuuf nama wa'ii gaafadhu.