

## Dutnje geasa lea addon diehtu leat erremis dahje ruovttuisolašuvnnas

Eatnašat geat buohccájit dávddain Covid-19 vásihit láivves givssiid, muhto soapmásat sáhttet duodalaččat buohccát. Danne geahččalat mii gozahit njoammuma leavvamis servodagas.

Soapmásiid bivdá doavttir orrut ruovttus.

- Sii, geain lea duodaštuvvon ahte sis lea Covid-19, fertejit leat áibbas isolerejuvvon eará olbmui.
- Sii, geain ii lea duodaštuvvon dávda, muhto geaidda dávda sáhtta leat njommon, fertejit leat erremis.
- Galgá erremii maiddá dalle go bohta Norgii eará riikkain, máŋga riikka gullet dán njuolggadussii.

Mii lea ruovttu-isolašuvdna?

Jus doavttir lea dadjan dus lea Covid-19, dahje jus vuorddát iskkusvástádusaid, fertet isoleret iežat oalát eará olbmui amas njoammudit earáid. Ruovttu-isolašuvdna mearkkaša ahte galggat leat isolerejuvvon buohkain, maiddá sis geaiguin orut. It sáhte mannat olggos, don berret leat sierra lanjas, boradit lanjas, itge sáhte geavahit seamma sihkaldaga go earát. Jus du dilli vearrána, fertet váldit oktavuoda doaktáriin telefonna bokte, tlf. 116 117. Sáhtta maiddá leat isolerejuvvon buohcciviesus. Isolašuvdna bistá dassá doavttir dadjá don it njoammut earáid, dahje ahte iskkusvástádusat čájehit ahte dus ii lea Covid-19.

Mii lea erren?

Jus doavttir lea dadjan ahte it leat buozas, muhto leat leamaš dilis gos lei ollu njoammu, fertet leat erremis. Dat guoská maiddá dalle go bođat Norgii riikkain mat gullet dán njuolggadussii. Fertet orrut ruovttus dahje eará heivvolaš báikkis, muhto eai leat seamma garra njuolggadusat go jus lea ruovttu-isolašuvnnas. Erren mearkkaša ahte dus galgá nu unnán oktavohta go vejolaš eará olbmuiguin, muhto it dárbbáš leat oalát isolerejuvvon. It sáhte mannat skuvlii, bargui, itge eará doaimmaide. It sáhte johtit kollektiivajohtolagain (bussiin, trihkain, t-bánain, girdiin dahje fearggain), muhto sáhtát fitnat olgun okto váccašeamen. Jus gossagođát, šaddagohtá čottaboalddáhat, leat vuoignanválttisvuodát dahje lea feber, lea dehálaš ahte válddát oktavuoda doaktáriin telefonna bokte, 116 117. Covid-19-iskkus lea nuvtta Norggas.

Erren bistá 10 beavvi dan rájes go bohtet Norgii dahje maŋimuš ledjet dilálašvuodas gos lea riska ahte njoammuduvvojit.

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Nordsamisk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 16.06.20

Čuovo mielde ođđasiin! Eiseválddit bivdet buhkaid geat orrot Norggas lohkat dehálaš dieđuid ja neavvagiid koronavirusa birra siidduin [www.fhi.no](http://www.fhi.no) ja [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no). Neavvagat sáhttet rievdat. Dieđut leat gávdnamis dárogillii ja eangalasgillii. Jus dutnje lea váttis áddet dieđuid, ávžžuhat mii du bivdit muhttin oahppása veahkehit.