

## Dutnje geasa lea addon diehtu leat erremis dahje ruovttuisolašuvnnas

Eatnašat geat buohccájit dávddain Covid-19 vásihit láivves givssiid, muhto soapmásat sáhttet duođalaččat buohccát. Danne geahččalat mii goazahit njoammuma leavvamis servodagas.

Soapmásiid biddá doavttir orrut ruovttus.

- Sii, geain lea duođastuvvon ahte sis lea Covid-19, fertejit leat áibbas isolerejuvvon eará olbmui.
- Sii, geain ii leat duođastuvvon dávda, muhto geidda dávda sáhtta leat njommon, fertejit leat erremis.
- Galgá erremii maiddá dalle go boahat Norgii eará riikkain, mánga riikka gullet dán njuolggadussii.

Mii lea ruovttu-isolašuvdna?

Jus doavttir lea dadjan dus lea Covid-19, dahje jus vuorddát iskkusvástádusaid, fertet isoleret iežat oalát eará olbmui amas njoammudit earáid. Ruovttu-isolašuvdna mearkkaša ahte galggat leat isolerejuvvon buohkain, maiddá sis geaiguin orut. It sáhte mannat olggos, don berret leat sierra lanjas, boradit lanjas, itge sáhte geavahit seamma sihkdaga go earát. Jus du dilli vearrána, fertet váldit oktavuoda doaktáriin telefonna bokte, tlf. 116 117. Sáhtta maiddá leat isolerejuvvon buohcciviesus. Isolašuvdna bistá dassá doavttir dadjá don it njoammut earáid.

Mii lea erren?

Jus doavttir lea dadjan ahte it leat buozas, muhto leat leamaš dilis gos lei ollu njoammu, fertet leat erremis. Dat guoská maiddá dalle go boahat Norgii riikkain mat gullet dán njuolggadussii. Fertet orrut ruovttus dahje eará heivvolaš báikkis, muhto eai leat seamma garra njuolggadusat go jus leat ruovttu-isolašuvnnas. Erren mearkkaša ahte dus galgá nu unnán oktavuoha go vejolaš eará olbmuiguin, muhto it dárbbáš leat oalát isolerejuvvon. It sáhte mannat skuvlii, bargui, itge eará doaimmaide. It sáhte johtit kollektiivajohtolagain (bussiin, trihkain, t-bánain, girdiin dahje fearggain), muhto sáhtát fitnat olgun okto váccašeamen. Jus gossagoahat, šaddagoahat čottaboalddáhat, leat vuoignanválttisvuodát dahje lea feber, lea dehálaš ahte válddát oktavuoda doaktáriin telefonna bokte, 116 117. Covid-19-iskkus lea nuvtta Norggas.

Erren bistá 10 beavvi dan rájes go bohtet Norgii dahje manjmuš ledjet dilálašvuodas gos lea riska ahte njoammuduvvojit.

Čuovo mielde ođđasiin! Eiseválddit bivdet buohkaid geat orrot Norggas lohkat dehálaš dieđuid ja neavvagiid koronavirusa birra siidduin [www.fhi.no](http://www.fhi.no) ja [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no).

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme

Språk: Nordsamisk

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 11.11.20



Norwegian Institute of Public Health

Neavvagat sáhttet rievdat. Dieđut leat gávdnamis dárogillii ja eangalaskillii. Jus dutnje lea váttis áddet dieđuid, ávžžuhat mii du bivdit muhttin oahppása veahkehit.