

致那些被建议待在家中的人

新型冠状病毒疫情备受关注。大多数冠状病毒病 (COVID-19) 患者只出现轻度症状，但有些人的病情发展得非常严重。我们正在努力阻止病毒在全国传播。

有些人被医生建议待在家中。任何被诊断出感染 COVID-19 的人都必须进行“居家隔离”，务必避免与其他人的接触。疑似接触过传染源但尚未被诊断出 COVID-19 的人必须进行“居家检疫”。

“居家隔离”是什么意思？

如果您被医生确诊感染 COVID-19 或正在等待检测结果，必须避免与他人接触，以免传染给他人。

居家隔离意味着您必须与所有人隔离，包括住在一起的人。您不得外出，应独自待在房间里，独自在房里吃饭，不要与他人共用毛巾。

如果病情恶化，请通过电话联系医生。医生可能会让您住院隔离。直到医生确认您没有感染或 COVID-19 检测结果为阴性，才能解除隔离。

“居家检疫”是什么意思？

如果医生确认您无任何症状，但您接触过传染源，则必须进行居家检疫。您必须待在家里，但居家检疫不像居家隔离那样严格。

居家检疫意味着您必须尽量减少与他人接触，但不必封闭隔离。您不得上学或上班或进行任何其他活动，也不得乘坐公共交通工具（公共汽车、电车、地铁、火车、飞机或轮渡），但可以独自散步。

如果开始出现咳嗽、咽喉发炎、发烧或呼吸困难的症状，请通过电话联系医生。接触传染源之后，应居家检疫 14 天。

了解最新信息！

政府要求所有居住在挪威的人访问 www.fhi.no 和 www.helsenorge.no，阅读有关冠状病毒的重要信息和建议。该建议会定期更新。这些信息以挪威语和英语提供。如果您有任何疑问，请向认识的人寻求帮助。