

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 28.03.21

Asmenims, kurie gavo pranešimą dėl izoliavimosi namie, karantino ar laukimo karantino

Dauguma žmonių, susirgusių Covid-19, patiria tik lengvus negalavimus, tačiau kai kurie gali sirgti labai sunkiai, o sunkiausiais atvejais – mirti. Štai kodėl mes bandome užkirsti kelią infekcijos plitimui visuomenėje.

Siekiant užkirsti kelią tolimesnei infekcijai, užsikrėtusieji koronavirusu turi būti visiškai izoliuoti nuo kitų žmonių. Žmonės, kurie manoma, kad yra užsikrėtę, turi karantinuotis.

Izoliacija ir karantinas nėra kažkas, ką galite pasirinkti. Jei gydytojas ar savivaldybė, kurioje gyvenate, jums nurodo, kad turite karantinuotis arba izoliuotis, turite laikytis tam tikrų taisyklių ir patarimų. To nepaisantys asmenys gali būti baudžiami bandomis arba laisvės atėmimu. Be to, jūsų gali būti paprašyta likti namuose be įstatymiško nurodymo.

Ką reiškia izoliuotis?

Jei esate užsikrėtę koronavirusu, gausite pranešimą, kad turite izoliuotis. Tai reiškia, kad neturėtumėte būti šalia kitų žmonių, net ir tų, su kuriais gyvenate. Turėtumėte būti atskirame kambaryje, jame valgyti ir geriausia nesidalyti vonios kambariu, tualetu ar virtuve su kitais asmenimis. Negalite išeiti į lauką. Mažiems vaikams ar žmonėms, kuriems reikalinga sveikatos priežiūra, turi būti suteikta įprastinė priežiūra.

Jei neturite izoliacijai tinkamos vietos, savivaldybė padės ją gauti.

Izoliacija tęsiasi tol, kol gydytojas nurodys, kad nebegalite užkrėsti kitų. Jei jaučiatės labai blogai arba jums reikia medicininės pagalbos, kreipkitės į gydytoją arba skubios pagalbos skyrių (telefonu 116 117). Kai kurie žmonės serga taip sunkiai, kad turi vykti į ligoninę. Tai priklauso nuo gydytojo.

Jei jums pranešama, kad esate užsikrėtę koronavirusu, savivaldybė nurodo jus atlikti tai, ką mes vadiname „infekcijos sekimu“. Infekcijos stebėjimas yra svarbu stabdant infekciją. Visi, su kuriais gyvenate ir su kuriais pastaruoju metu turėjote artimą kontaktą, turi karantinuotis.

Savivaldybės atstovams yra privaloma laikytis konfidencialumo įsipareigojimo. Svarbu, kad jūs vienas kitą suprastumėte. Klauskite, jeigu jums kils klausimų. Jeigu sunku susikalbėti, galite paprašyti vertėjo. Vertėjo paslaugos yra nemokamos.

Ką reiškia karantinuotis?

Jei jums nurodoma, kad galėjote užsikrėsti, turite karantinuotis. Taip pat karantinas taikomas žmonėms, į Norvegiją įvažiuojantiems iš užsienio. Karantinas reiškia, kad turite laikytis saugaus atstumo nuo visų kitų žmonių, taip pat tų, su kuriais gyvenate. Išimtis – mažiems vaikams ir žmonėms, kuriems reikalinga sveikatos priežiūra, turi būti suteikta įprastinė priežiūra.

Atvykę į Norvegiją, dauguma žmonių kelias dienas turi apsistoti karantino viešbutyje ir patys už tai susimokėti. Jei ketinate karantinuotis namuose, pageidautina turėti savo kambarį ir nenaudoti

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 28.03.21

bendry patalpy, kai jose yra kitų žmonių. Jei tai neįmanoma jūsų gyvenamojoje vietoje, jums gali būti pasiūlyta apsistoti kur nors kitur, pavyzdžiui, karantino viešbutyje.

Negalite vykti į mokymo įstaigą, darbą ar dalyvauti kitoje veikloje.

Taip pat negalite naudotis viešuoju transportu (autobusu, tramvajumi, metro, lėktuvu ar keltu).

Galite eiti pasivaikščioti vieni, tačiau turite laikytis 2 metrų atstumo nuo kitų žmonių.

Turėtumėte leisti kitiems asmenims apsipirkti už jus arba rinktis maisto pristatymo į namus paslaugas. Jei būtinai turite įsigyti būtinų maisto produktų ar vaistų, galite tai padaryti, tačiau tuomet turite laikytis saugaus atstumo ir dėvėti veido kaukę.

Turite atlikti testą tiek prasidėjus karantinui, tiek jam pasibaigus, taip pat nedelsiant, jei jums pasireiškia koronaviruso simptomai. Tada koronaviruso testas yra nemokamas. Jei jums pasireiškia koronaviruso simptomai, kol karantinuojatės, tikėtina, kad jūs esate užsikrėtę. Tada turite likti izoliacijoje, kol gausite testo atsakymą. Jeigu susergate arba jums yra reikalinga medicininė pagalba, kol laukiate testo atsakymo, kreipkitės į gydytoją.

Karantinas paprastai trunka 10 parų nuo jūsų atvykimo į Norvegiją arba nuo paskutinio galimo užsikrėtimo. Jei gaunate neigiamą testo, atlikto ne anksčiau kaip praėjus 7 paroms po atvykimo arba galimo užsikrėtimo, rezultatą ir neturite simptomų, karantino laikotarpis baigėsi.

Ką reiškia laukimo karantinas?

Jei gyvenate su artimu kontaktu, turite būti laukimo karantine, kol tas artimas kontaktas gaus savo pirmą testo atsakymą. Jei artimo kontakto pirmas testo atsakymas yra neigiamas, jums nebetaikomas laukimo karantinas. Jei artimo kontakto testo atsakymas yra teigiamas, jums taikomas įprastas karantinas, kuris trunka ilgiau (žr. pirmiau pateiktą informaciją).

Jei artimas kontaktas, su kuriuo gyvenate, yra jaunesnis nei 2 metų arba dėl kitų priežasčių negalite atlikti jam testo, galite užbaigti laukimo karantiną atlikdami sau testą ne anksčiau kaip praėjus 3 paroms po paskutinio artimo kontakto su užsikrėtusiu asmeniu. Laukimo karantiną visada galite nutraukti, kai artimo kontakto, su kuriuo gyvenate, karantinas pasibaigė.

Jei artimam kontaktui pasireiškia simptomai, kol jis karantinuojasi, tikėtina, kad asmuo yra užsikrėtęs. Tada jūs, kadangi gyvenate su artimu kontaktu, turite karantinuotis iki tol, kol artimas kontaktas gaus neigiamą testo atsakymą.

Jei esate laukimo karantine, turite vadovautis tais pačiais patarimais, kurie taikomi įprastam karantinui. Tai reiškia, kad privalote likti namuose ir laikytis pakankamo atstumo nuo kitų suaugusiųjų ir vyresnių vaikų, su kuriais gyvenate.

Sekite informaciją!

Valdžios institucijos prašo visų Norvegijoje gyvenančių žmonių perskaityti svarbią informaciją ir patarimus apie koronavirusą tinklalapyje www.fhi.no ir www.helsenorge.no. Patarimai dažnai keičiasi. Informacija pateikiama keliomis kalbomis. Skirtingose savivaldybėse gali būti taikomi skirtingos rekomendacijos. Todėl svarbu nuolat sekti, kas galioja savivaldybėje, kurioje esate. Jei jums sunku suprasti informaciją, paprašykite žmonių, kad jie jums padėtų ją išversti.