

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 16.06.20

Jeigu jūs gavote nurodymą karantinuotis arba izoliuotis namuose

Dauguma žmonių, susirgusių „Covid-19“, patiria tik lengvus negalavimus, tačiau kai kurie gali sirgti labai sunkiai. Štai kodėl mes bandome užkirsti kelią infekcijos plitimui visuomenėje. Kai kuriems žmonėms gydytojas liepia likti namuose.

- Žmonės, kuriems nustatytas „Covid-19“, turi būti visiškai izoliuojami nuo kitų.
- Tiems, kuriems liga nebuvo diagnozuota, bet kurie galėjo užsikrėsti, taikomas karantinas.
- Karantinas taip pat taikomas žmonėms, įvažiavusiems į Norvegiją iš daugelio šalių.

Kas yra izoliavimas namuose?

Jei gydytojas jus informavo, kad jums yra diagnozuotas „Covid-19“, arba jei laukiate tyrimo atsakymo, turite likti visiškai izoliuotas, kad neužkrėstumėte kitų.

Izoliavimas namuose reiškia, kad turite būti izoliuotas nuo visų, įskaitant tuos, su kuriais gyvenate. Jūs negalite eiti į lauką, turite būti vienas kambaryje, valgyti tame kambaryje ir nesidalinti rankšluosčiu su kitais. Jei jūsų būklė pablogėtų, privalote susisiekti su gydytoju telefonu 116 117. Taip pat galimas izoliavimas ligoninėse. Izoliavimas trunka tol, kol gydytojas pasako, kad nesate užkrato nešiotojas, arba tyrimo rezultatai rodo, kad nebeturite „Covid-19“.

Kas yra karantinas?

Jei gydytojas jums pasakė, kad nesergate, tačiau kad galėjote užsikrėsti, jums bus taikomas karantinas. Taip pat karantinas taikomas žmonėms, į Norvegiją įvažiavusiems iš daugelio šalių. Jūs privalote likti namuose ar kitoje tinkamoje vietoje, tačiau reikalavimai nėra tokia griežti, kaip izoliavimas namuose. Karantinas reiškia, kad turite kiek įmanoma riboti kontaktus su kitais žmonėmis, tačiau neprivalote būti visiškai izoliuotas. Jūs negalite eiti į mokyklą, darbą ir kitas veiklas. Jūs negalite važiuoti viešuoju transportu (autobusu, tramvajumi, metro, traukiniu, lėktuvu ar keltu), bet galite vienas pasivaikščioti lauke. Jei pradėsite kosėti, ims skaudėti gerklę, atsiras dusulys ar sukarščiuosite, būtinai susisiekite su gydytoju telefonu 116 117. „Covid-19“ testai Norvegijoje yra nemokami.

Karantinas trunka 10 dienų nuo jūsų atvykimo į Norvegiją arba nuo paskutinio galimo užsikrėtimo.

Sekite informaciją! Valdžios institucijos prašo visų Norvegijoje gyvenančių žmonių perskaityti svarbią informaciją ir patarimus apie koronavirusą tinklalapyje www.fhi.no ir

Informasjon til deg som har fått beskjed om å holde deg hjemme
Språk: Lithuanian/lietuvių

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 16.06.20

www.helsenorge.no. Patarimai gali greitai keistis. Informacija pateikiama norvegų ir anglų kalbomis. Jei jums sunku suprasti informaciją, paprašykite pažįstamų jums padėti.