

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 30.06.20

Ja esat saņēmis rīkojumu ievērot karantīnu vai pašizolāciju mājās

Lielākai daļai cilvēku, kas saslimst ar Covid-19, slimības gaita ir viegla, taču dažiem tā var noritēt ļoti smagi. Tādēļ mēs cenšamies palēnināt infekcijas izplatīšanos sabiedrībā. Daži saņem ārsta norādi palikt mājās.

- Personas, kurām ir diagnosticēts Covid-19, pilnībā jāizolē no citiem cilvēkiem.
- Personām, kurām nav diagnosticēta slimība, bet kas var būt inficētas, jāievēro karantīna.
- Karantīna jāievēro arī, ierodoties Norvēģijā no vairākām valstīm.

Kas ir pašizolācija mājās?

Ja ārsts jūs ir informējis, ka jums diagnosticēts Covid-19, vai arī gaidāt testa atbildi, ievērojiet pilnīgu pašizolāciju, lai neinficētu citus. Pašizolācija mājās nozīmē, ka izolējaties no visiem apkārtējiem, tostarp personām, ar kurām kopā dzīvojat. Jūs nedrīkstat iet ārā, jums jāatrodas vienam atsevišķā telpā, jāietur maltītes šajā telpā, un jums jālieto atsevišķs dvielis. Ja jūsu veselības stāvoklis pasliktinās, sazinieties ar ārstu pa tālruni 116 117. Arī slimnīcā ir iespējams pašizolēties. Pašizolācija jāievēro līdz brīdim, kad ārsts informē, ka esat pilnībā izvesēlojies, vai arī testa rezultāti apliecina, ka jums nav Covid-19.

Kas ir karantīna?

Ja ārsts jūs ir informējis, ka neesat slims, bet ir pastāvējusi liela iespēja inficēties, jums ir jāievēro karantīna. Tas pats attiecas, ieceļojot Norvēģijā no vairākām valstīm. Jums ir jāuzturas mājās vai citā piemērotā vietā, taču noteikumi nav tik stingri kā pašizolējoties mājās. Karantīna nozīmē, ka jums pēc iespējas jāsamazina kontakts ar citiem cilvēkiem, taču nav jāievēro pilnīga pašizolācija. Jūs nedrīkstat iet uz skolu, darbu un piedalīties citās aktivitātēs. Jūs nedrīkstat izmantot sabiedrisko transportu (autobusu, tramvaju, metro, vilcienu, lidmašīnu vai prāmi), taču varat doties pastaigās vienatnē. Ja jums sākas klepus, rīkles iekaisums, novērojams elpas trūkums vai drudzis, sazinieties ar ārstu pa tālruni 116 117. Covid-19 tests Norvēģijā ir bez maksas.

Karantīna ilgst līdz 10 dienām no brīža, kad esat ieradies Norvēģijā vai esat bijis saskarē ar inficētu personu.

Sekoiet līdz jaunākajai informācijai! Valsts pārvaldes iestādes lūdz ikvienu personu, kas dzīvo Norvēģijā, izlasīt svarīgo informāciju un ieteikumus attiecībā uz koronavīrusu vietnēs www.helsenorge.no un www.fhi.no. Ieteikumi var mainīties. Informācija ir pieejama norvēģu un angļu valodā. Ja jums ir grūtības saprast informāciju, lūdziet kādu jums palīdzēt.